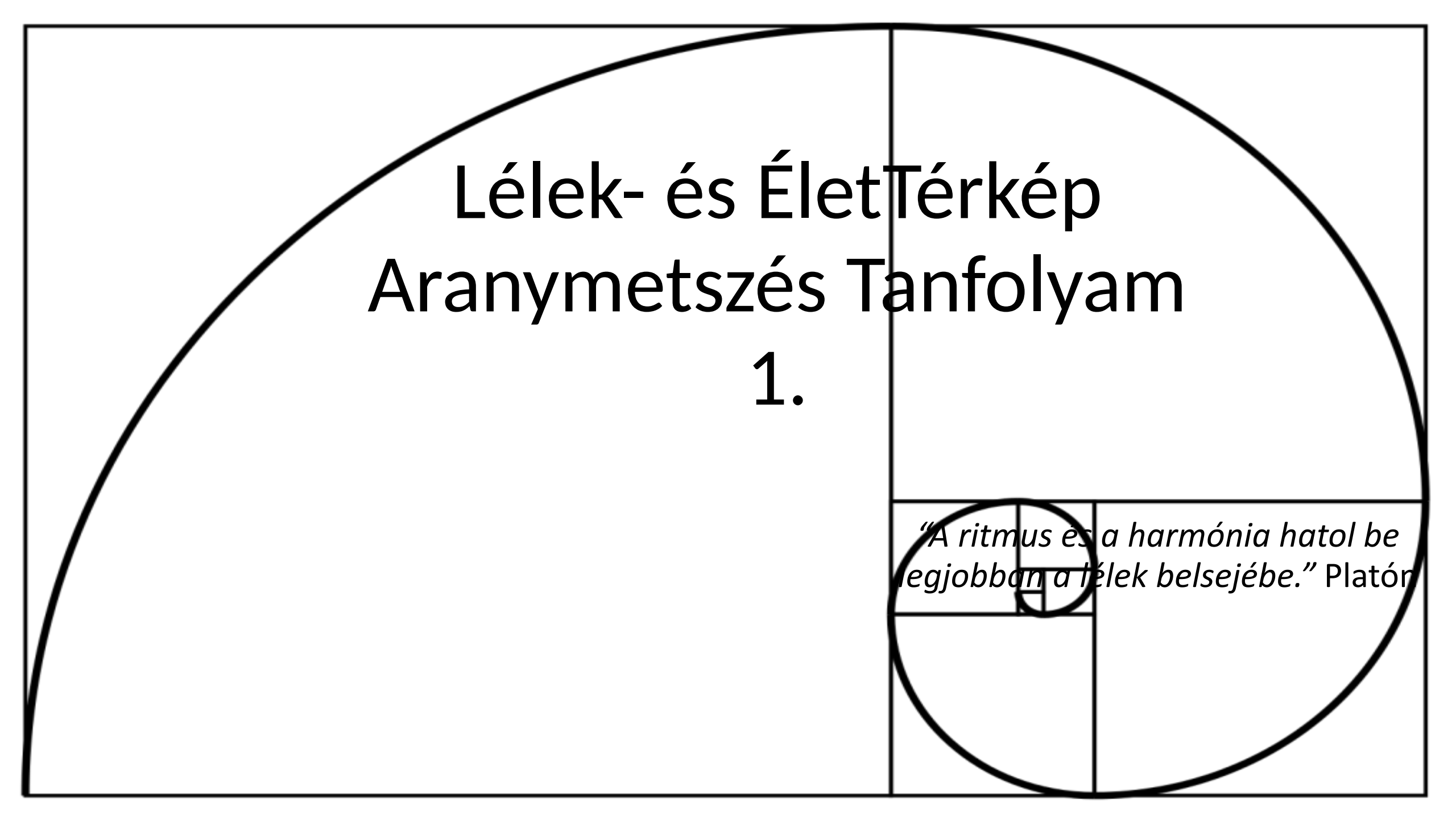
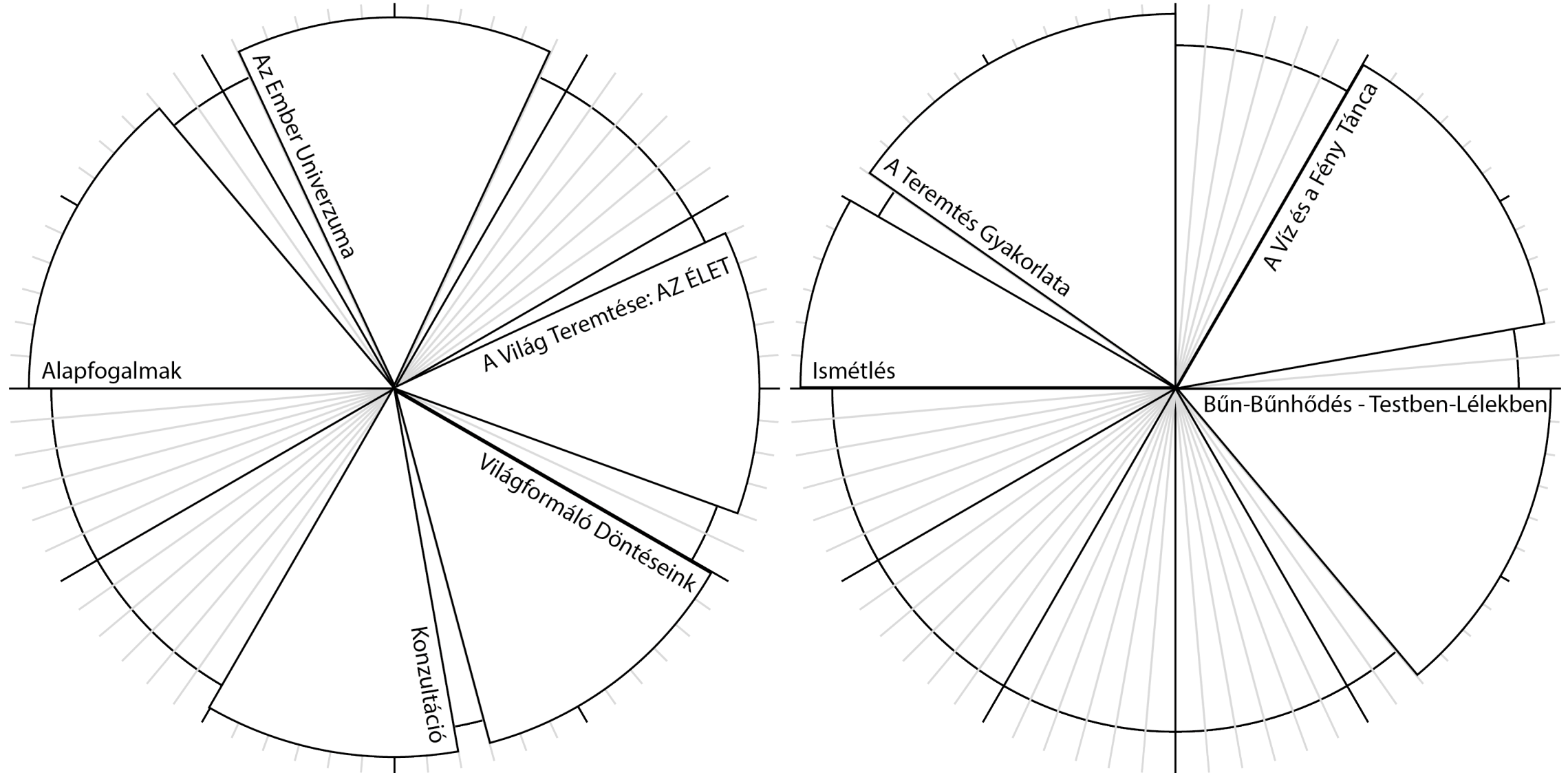


A large golden rectangle is shown, with a golden spiral starting from the bottom-left corner and winding outwards. The rectangle is divided into a square and a smaller golden rectangle, which is further divided into a square and an even smaller golden rectangle, illustrating the recursive nature of the golden ratio.

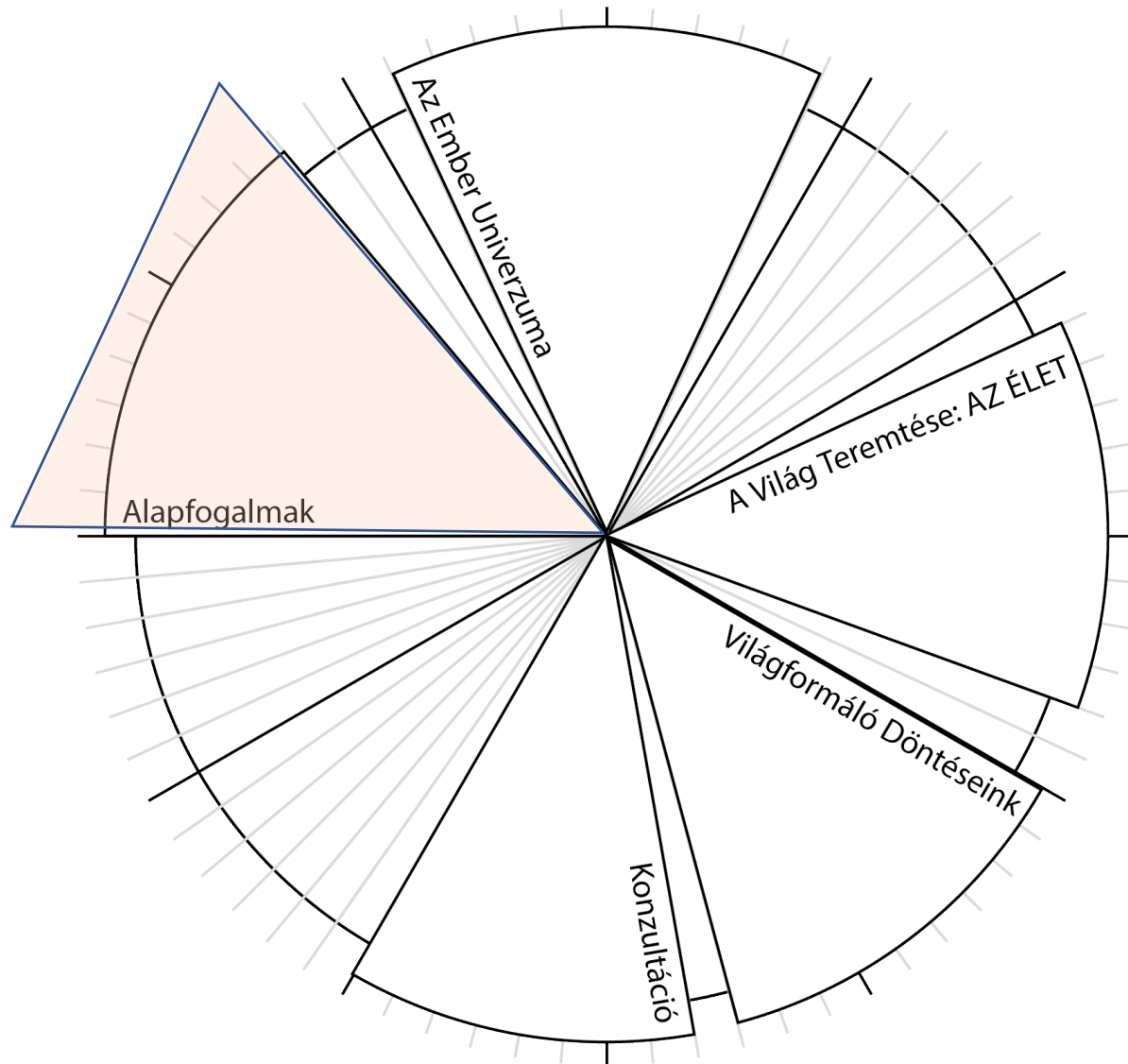
# Lélek- és ÉletTérkép Aranymetszés Tanfolyam 1.

*“A ritmus és a harmónia hatol be  
legjobban a lélek belsejébe.” Platón*

# A két nap tartalma



# Első nap



# Alapfogalmak

- Idő
- Tér
- Energia
- Anyag
- Információ
- Élet
- Test
- Szellem
- Lélek

# A csoport - szuperorganizmus

- Csányi Vilmos: „Íme az ember”
  - Mímelés
  - Nyelv
  - Csoport 5 jellemzője közös ...
    1. Eszme
    2. Akciók
    3. Konstrukció
    4. Hűség
    5. Transzformáció

# A mi csoportunk legendája – egy közös mese

- Felelősség vállalás
- Kudarcc
  - Út a sikerhez
  - Letérés az útról
- 2300 típus, több, mint 100ezer mese
- Amfóráss asszony meséje

„A felnőtt védekezésből gyakran nem érez, nem lát, nem hall, nem szagol és nem tapint. Félig él, élni fél, nem működik a képzelete” Bajzát Mária

# A pandora legendárium

- Pandora: akit minden isten megajándékozott Epiméteusz felesége, aki a tiltás ellenére (Hérától kíváncsiságot kapott)
- Pandora a tiltás ellenére kinyitotta a Titán egyik edényét, egy szelencét, melyből kiszökött a **nyomorúság, betegség, szegénység, bűn, ínség**. Ijedtében visszazárta, de az edényben már csak a **remény** maradt meg.
- Meséljük el együtt, hogyan és miért rakták az Olimposzi Istenek ezeket egy szelencébe!

(mindenki írjon 3-4 mondatot – szabad asszociációt engedve)

Kik vagyunk mi?

- Egy a közülünkvaló
- Legenda
- Mítosz

# A mi mesénk (Csak a végét tudjuk)

- Kezdetben ... (hol és mikor)
- Volt egyszer egy főhős ... Élt, éldegélt
- Mígnem egyszer ...
- Nekivágott, hogy ...
  - Megpróbálták ...
  - Elbukott ...
  - Megújult ...
- Mivel ... –ben jó volt, a .... segített neki
- A **nyomorúság, betegség, szegénység, bűn, ínség** no'meg a **remény** fölött lezárult a szelence

Kik vagyunk mi?

- Egy a közülünkvaló
- Legenda
- Mítosz

(mindenki írjon 3-4 mondatot – szabad asszociációt engedve)

# Az idő – a végtelenek közötti fókuszálás: most

- A terjedés, mozgás által létrehozott út
- Sajátidő – ~~abszolút idő~~
- Fénysebességgel múló végtelen múlt,
- A fénysebességgel közeledő jövő
- A jelen pont fókuszában
- A tér teremtmője

# Tér – a helyszín – kiáradási dimenziók: itt

- Létezni csak térben lehet
- Az idő gyermeke
- A kiáradás által létrehozott
- Absztrakt fogalom
- A pillanat– HelyTelen
- A rezgés helye

# Energia - végtelen létakarat : vagyok

- εν-εργεια összetétel az ógörögben „isteni tett”-et vagy „bűvös cselekedet”-et jelent (wiki)
- Nem jöhet újonnan létre
- Nem semmisülhet meg
- Kiáradás
- A hang – LÉLEKzet – anyag(levegő és hangszál) – forma – hangszín, tartalom tudat-szellem
- Adott harmónia és egyensúly elérésének irányába ható „akarat”

# Anyag – a rezgés pillanata, halmaz„állapot”: jelen

- Mikrokozmosz – makrokozmosz határán
- Közepes méret, közepes energia, a víz három halmazállapota
- Négyfázisú rendszerek (szilárd, folyékony, légnemű – élő?)
- Kvantum elmélet szerint: ez is hullám
- Az energia „játékszere”
- Akkor energia/információ/tér és idő adja a minőséget

# Információ – minta : én

- Az energia által elért harmónia tulajdonsága a téridőben
- Anyagban - észlelt
- Az élet által érzékelhető
- Harmónia – diszharmónia
  - Együttes - erősítő
  - Ellenkező – kioltó
  - Összhangzat – új rezgés
- Akash – mező

# Élet – az eszmélet : része az egésznek

- Klasszikus
  - Elkülönülés (sejt, egyén, lény)
  - Anyagcsere
  - Szaporodás
- Filozófikus
  - Isteni ajándék
  - Véletlen
  - Az anyag evolúciója
- Kvantum
  - Az információ feldolgozása
  - A méz izlelője

# A test – sejtek szövetsége : Az ember

- Mi számít élőlénynek? Élő anyag
  - Anyagcsere, szaporodás, homeosztázis, halandóság
- ! Az információ feldolgozása, - autonom igények szerint – program!
- Magas rendezettség
- Részben az egész (DNS hologram)
- Abszolút tudás
- Az élet alkalmazkodása ahogy kint, úgy bent
- Birtokba vett testrészek (az én kezem, az én vagyok?)

# A Szellem mibenléte – Tudat(osság) jelenléte

- Amire nézek az vagyok
- A tudat és az általa teremtettség valóság – tudat szemléli a tudatot
- Világról alkotott képünk belül van- a következő dimenziók szerint:
  - Határaink – én és a külvilág térben
  - Kezdet és vég – a folyamatok – a mozgás/változás illúziója
  - Tapasztalatok (időben testben lélekben érzésben)
  - Szabályok, minta, erkölcs, vallás
  - Hit és Kétely (Elem és Fél-elem)

# Lélek leckék: A lélek mérhető?

Kristály? Rendezett anyag

- Információ?
- Fény? (maga a kiáradás)
- De hullám, vagy részecske?
- Ha hullám, miben terjed?
- Ha részecske, miért a leggyorsabb?
- Meg tud állni?
- Örök életű, vagy van élettartama?

Néti -néti



# Lélek leckék 1. : végtelen

A végtelen

- kicsi és
- nagy -

korlátja: nem képes térben  
érezni, tapasztalatra

# Második lélek lecke : örök

- időtlen-örökéletű -
- kezdet és vég nélküli

korlátja: nem képes  
tapasztalni az időben lévő  
folyamatokat

# Harmadik lélek lecke : mindentudó

Mindentudó -

- A végtelen tulajdonsága, hogy “mindent” magában tart = mindenhatás
- Végtelen számok csodája
  - Földi végtelen - felfoghatatlan
  - Egyetemes

Korlátja: nem képes tiszta hitre, mivel mindent tud.

# Negyedik lélek lecke : Mindenható

- “minden” belőle származik
- Csak rajta múlik, hogy bármi legyen!
- Minden tőle függ

Korlátja, hogy korlátlan:  
ismeretlen számára a külvilág

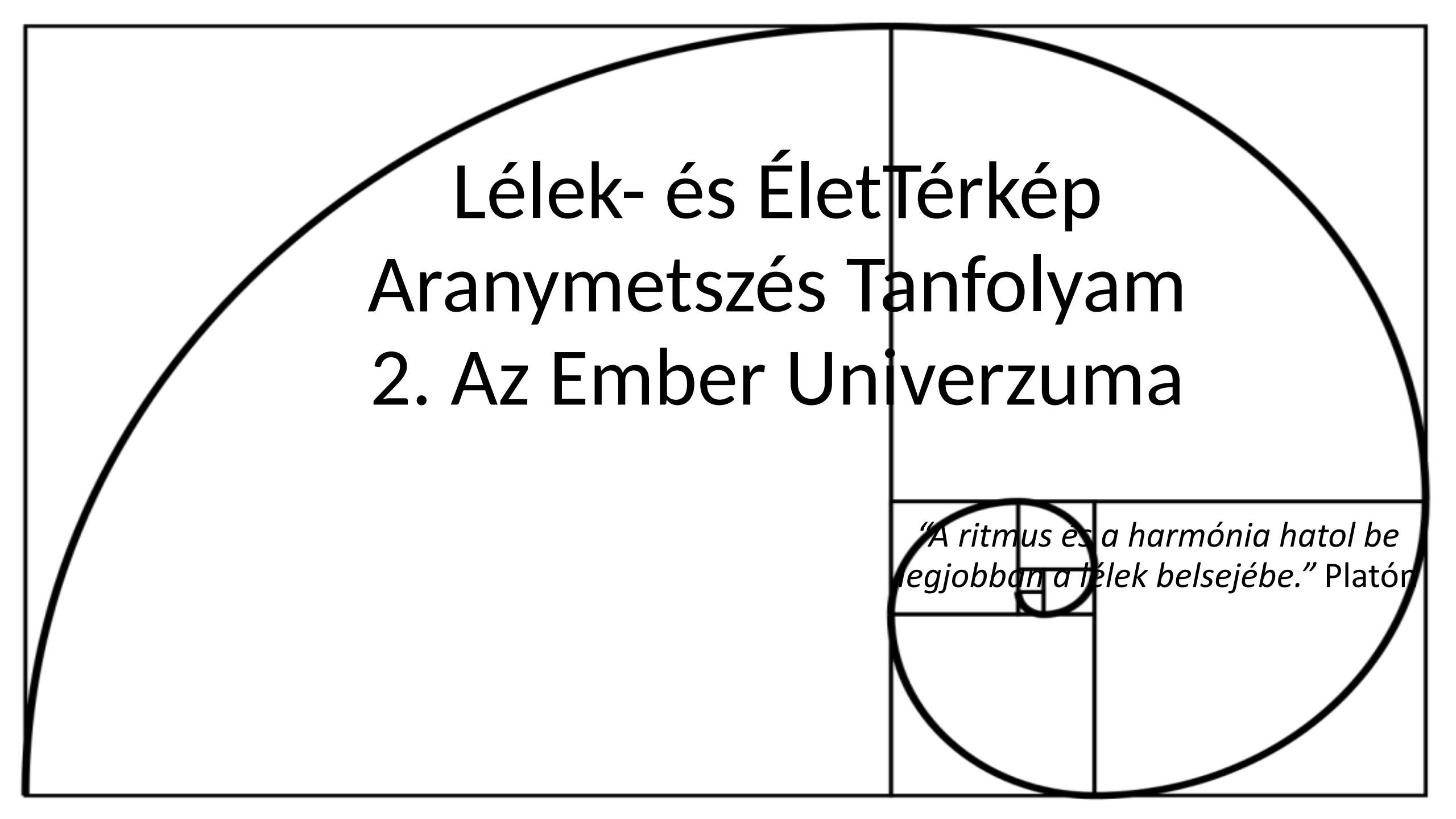
Rá nem hat semmi –  
változásra képtelen (mivel  
minden változat ő maga)

# Hogyan győzi le a mindenható-mindentudó-időtlen a korlátjait?

- létrehozta az időt, teret és az anyagot
- az anyagba “árasztotta” magát - lelket lehelt belé, és létre hozta a (számunkra és bennünk) mindenséget - A maga hasonlatosságára
- Szétosztotta magát, hogy a „része” legyen a világnak
- Senki sem mehet, csak Én általam...

# A Lélek kalandja

- Anyagi határok tapasztalatokban való megismerése
- A virág=a Világ
- A harmónia tapasztalása
  - Időben
  - Térben
  - Anyagban
- Tökéletességig nemesedni
- 1-7 csokor – a tanfolyam célja

The background of the slide features a large golden rectangle with a golden spiral (Fibonacci spiral) drawn within it. The spiral starts from a small square in the bottom right and expands outwards, passing through the center of the slide. The title text is centered over the spiral.

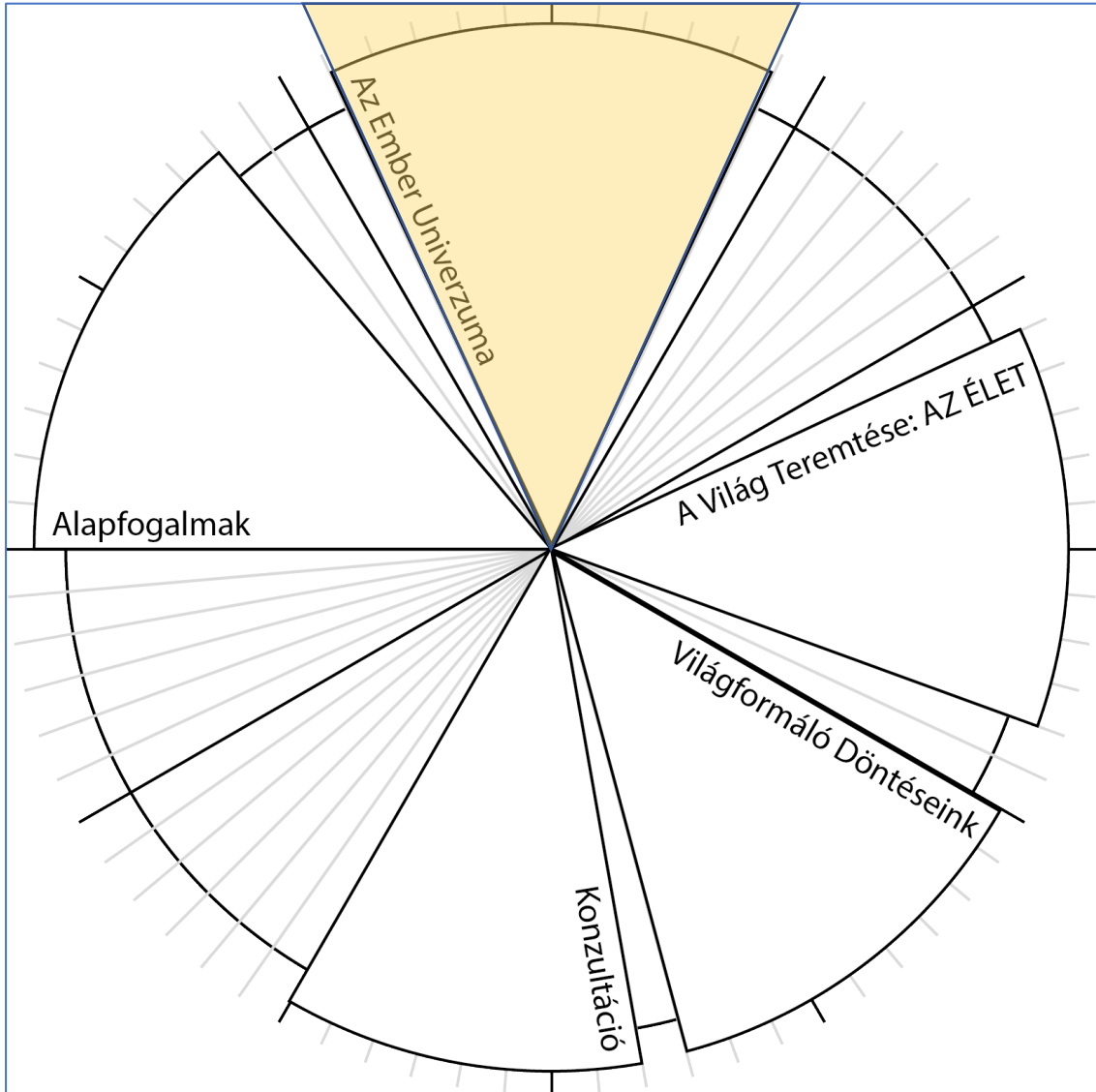
# Lélek- és ÉletTérkép

## Arany metszés Tanfolyam

### 2. Az Ember Univerzuma

*“A ritmus és a harmónia hatol be  
legjobban a lélek belsejébe.” Platón*

# Az alapokon túl



# Az ember univerzuma

- Anatómia
  - Szimetria
  - DNS hologram
  - Célszerűség élettartam, generációk
- Élettan
  - Mire jó az ember
  - Működés
  - Karbantartás
  - Recycling
- Filozófia
  - *„...és látva a gyönyörű kozmoszt annak pontos hasonmására még egyet alkotott saját alkotóelemeiből és a lelkek leszármazottaiból.”*  
Hermész Trismegistosz
  - Ismerd meg Önmagad!
  - Belső forradalom akadályai

# Anatómia – felépítés : szimmetria

- A mező ereje – milyen forma
- Víztartály: keringések
- Intelligens Csont merevítés
- Porc csuklók
- Ín pányvák – kecses tapadás
- Izom mozgató párok - eredés
- Zsír ütközési és raktár zóna, jellegzetes formák

# Örökítő anyag DNS-RNS hologram

- Abszolút tudás – tervrajz (folyadék-kristály – fény polarizáló, másodlagos információ hordozó – hologram display – a minta)
- Minden sejtben
- Funkció szerinti specializálódás
- Az anyagok, amit a fotonok létrehoznak
- Sejtmag
- Mitokondrium
- Kloroplasztisz
- Riboszómák nyílt

# Célszerűség, élettartam, generációk

- DNS tervrajzból az Absz.tudás miatt specializáció – egyé válás a feladattal – a létakarat irányába
- Áldozat – áldásért
  - Kb 240ezer vvs másodpercenként születik, hogy ugyanennyi elpusztulhasson a diszharmónia kioltásáért
  - Öregedés: diszharmónia – kioltása
- A generációk fejlődése (a következő a mi tudásmorzsánkkal legyen „gazdagabb”

# Élettan: mire jó az ember?

- Életre való Gyors Lebontó
- Funkcionális mozgások – miofasciális tenzegritás
- Sejtközösség 30-50 ezer mrd
- Kapcsolódva természethez más sejtekkel életközösségben 100 ezer mrd
- A sejtek szerveződése – **a vélt** életfeladatra
  - Hierarchikusan, vagy demokratikusan?  
Egyik sem
  - ABSZOLÚT

# A biológiai ember működése

- Fogantatás, születés
- Növekedés (környezetbe)
- Érés, test, szellem, lélek
- Szaporodás
- ÉLÉS? – szokás-mandalák
  - Az igénybe vétellel arányos reakciók a testben
  - Alkalmazkodás a világ belső vetületére

# Harmónikus emberi lét működése

- Viszi a lelket A-ból B-be  
lét-akarat-lét-érdek párhuzam?
- Tapasztalás – Tanul
  - Érzékszervek
  - Határok
  - Világkép – teremtés átvétele (másoktól)
- Tökélesedés – FLOW
  - Szokások, gyakorlat, kihívás
- Teremt – gondolat, beszéd, cselekedet, maga és csoportja

# Regeneráció – karban-tartás

- Működőképesség toleranciasávja
- REGENERÁCIÓ
  - Aktivitás/használat
  - Megújulás/pihenés
  - A betegség – az alkalmazkodás jele
  - Fájdalom – pozícionálás – hol volt sérülés nyom a mezőben (mV-os feszültség változás)
- Az elfáradás, elhasználódás érzékelése – cserét kérek!
- Ős-sejtből specializált, betanított új sejt
- A mező szerint – gőte-láb – fantom fájdalom? Vezetőképesség szerint
- Heggel, heg nélkül (csont - megterheléshez nő folyamatosan)

# Recycling – takarékos újrahasználat

- Másodpercenként 300,000 sejt
- Programozott? Sejthalál – apoptózis
  - Mitokondrium indítja – körülményeket érzékelve
  - Reaktív oxigénnel
- Lebontás, információs csomagok (exosomák) miért és hogyan fáradtam el végleg, itt vannak a bontott alkatrészek

# Ismerd meg Önmagad

- ... és megismered Istent
- Tao Te King

„Okos, aki érti az embereket;  
aki önmagát érti: ihletett.  
Hatalmas, aki másokat legyőz;  
aki önmagát legyőzi erős.”

- Megoldás=kíváncsiság, mint a dolgok mozgatója, gyermeki rácsodálkozás

# A belső forradalom akadályai

- nem odafigyelés, tudatlanság;
- egocentrizmus, birtoklás;
- axiomatizált elvek;
- ítélkezés;
- előítéletek

A large golden rectangle is shown, divided into a square and a smaller golden rectangle. A golden spiral starts from the bottom right corner and winds counter-clockwise, passing through the center of the rectangle. The text is centered within the rectangle.

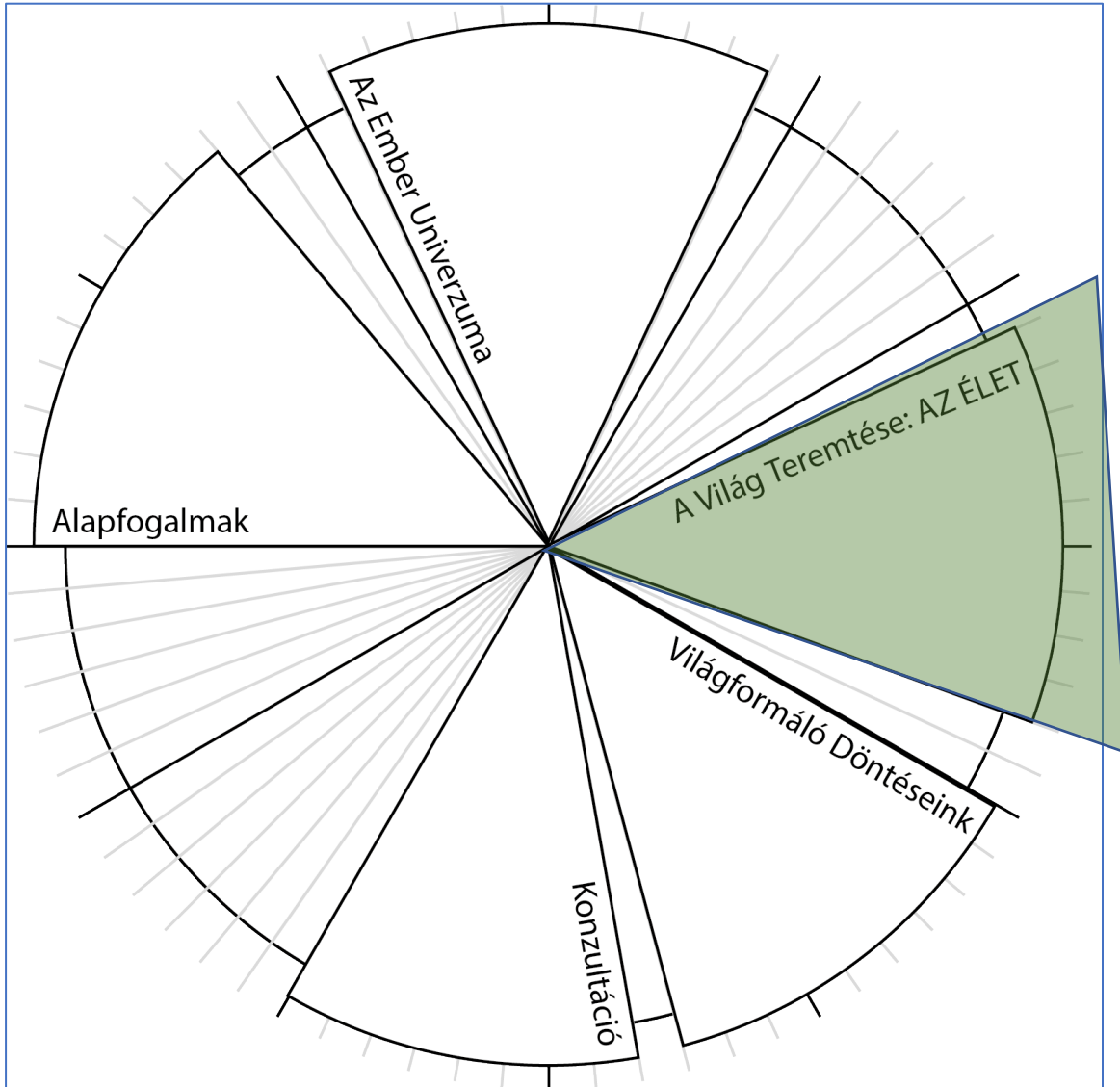
# Lélek- és ÉletTérkép

## Arany metszés Tanfolyam

### 3. Élet csodája: a világ újrateremtése

*“A ritmus és a harmónia hatol be  
legjobban a lélek belsejébe.” Platón*

# Hogyan áll össze a világKÉPünk?



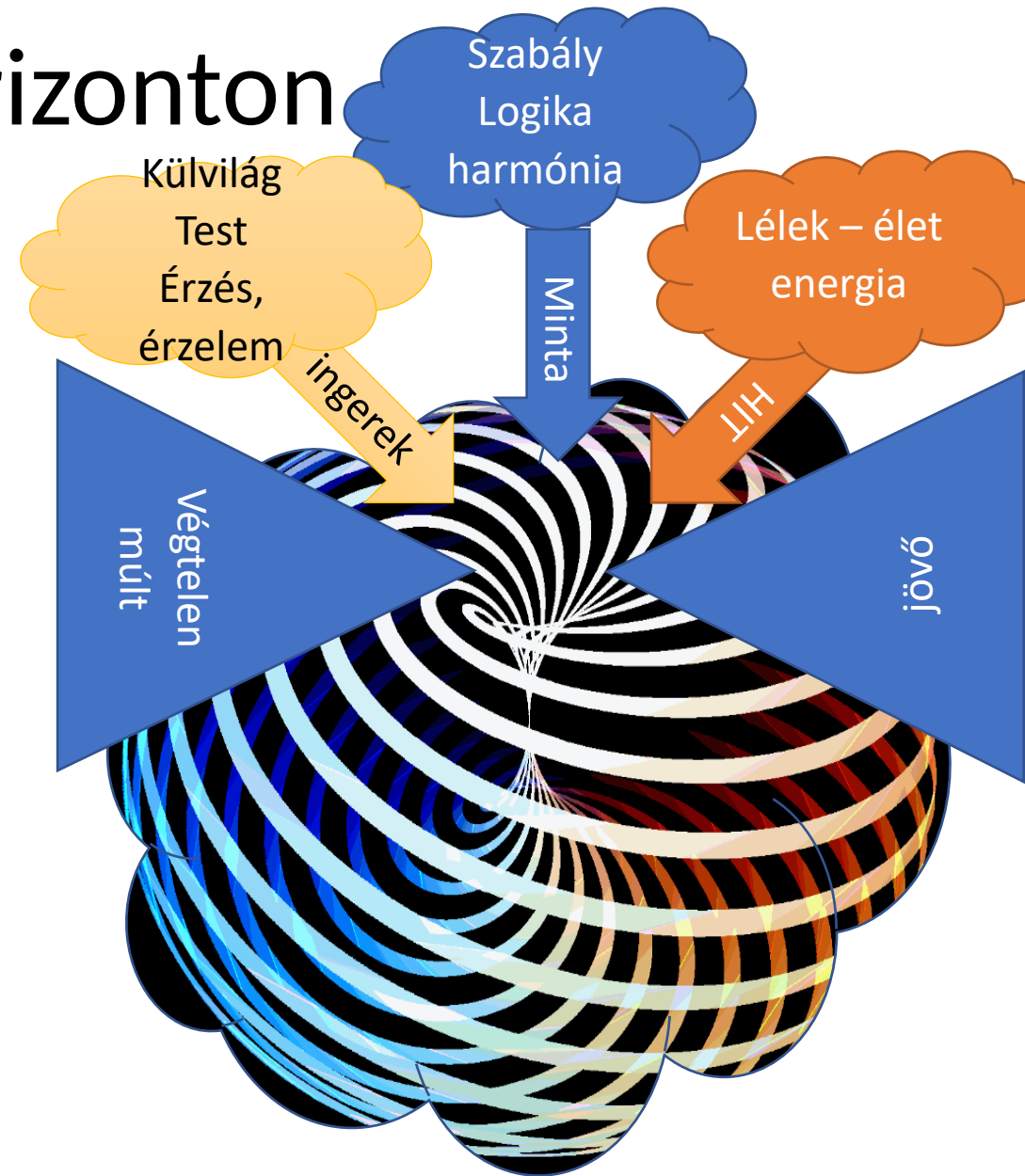
# A világ újrateremtése: az élet csodája

- Fókuszpont az  
eseményhorizonton
- Szemlélő: szemPONT
- Morfogenikus mező
- Holon
- Világciklus
- Lélek-Karma
- Egy élet: egy dobás



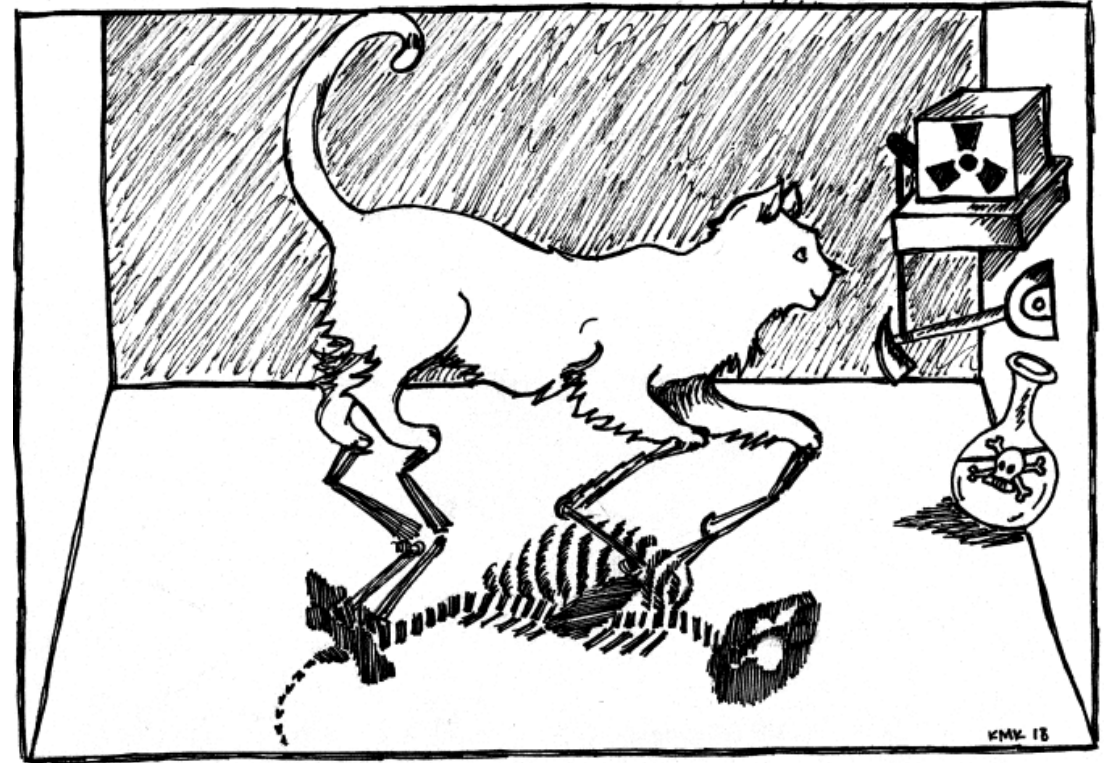
# Fókuszpont az eseményhorizonton

- Ami érzékelhető
  - tapasztalat
  - érzékszervek
  - Érzések - komplex
- Ami tudható
  - Más tapasztalata
  - Következtetés, logika
  - Szabály – minta követés
- Hit (abszolút), hiedelem (relatív)
  - Nem érzékelhető
  - Nem magyarázható
  - Teljes / részleges megadás



# Szemlélő: szemPONT

- A szem a lélek tükre
- Saját világod központja Te vagy.
- Te felelősséged az értelmes élet.
- Tiszteld Önmagad, akkor fog más is tisztelni.
- A megfigyelt / megfigyelő viszonya (Schrödinger macskája)



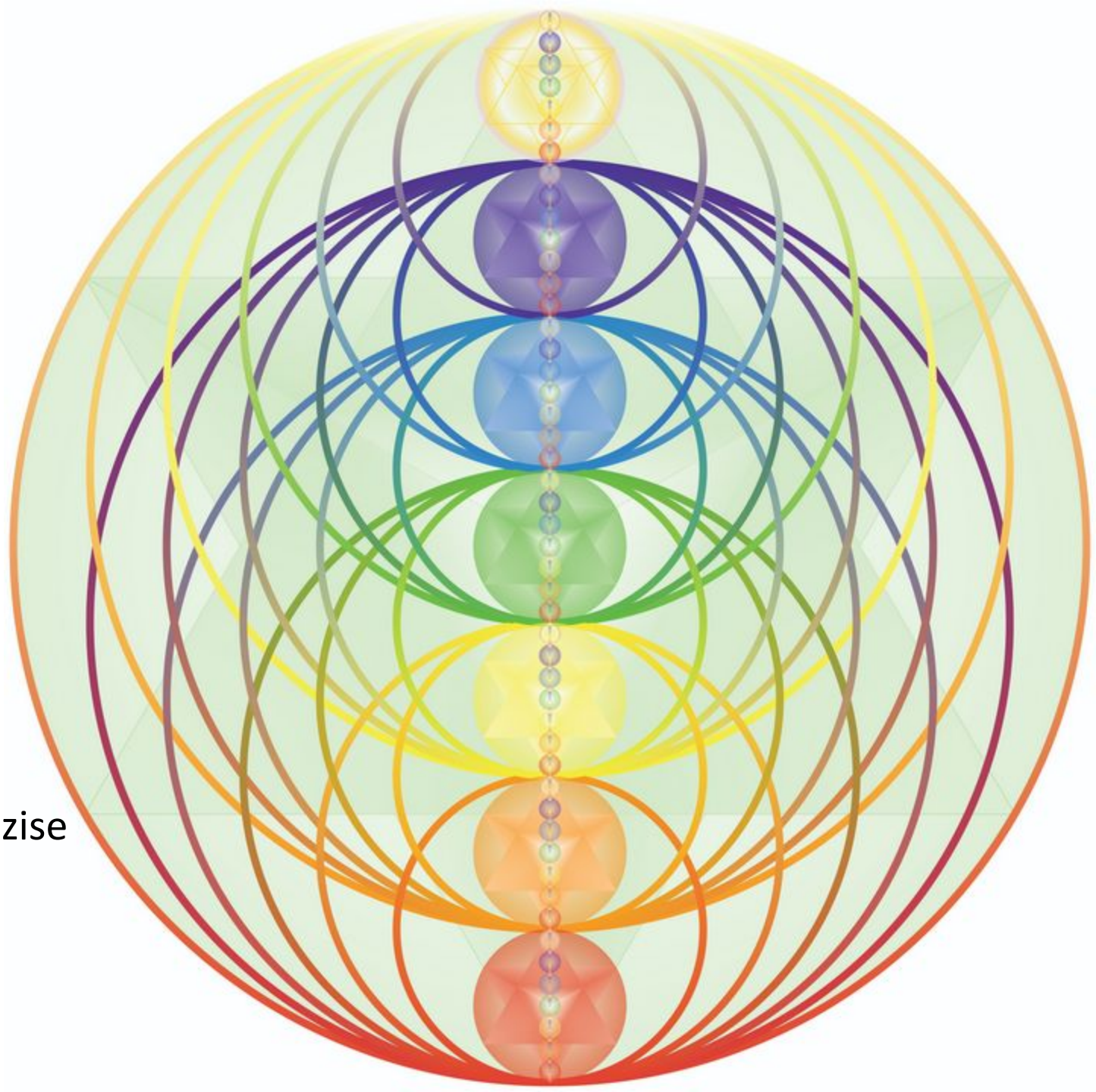
# Morfogenikus mező

- A formaadó mező
- A világ és részeinek holografikus kitöltőformája
- Információs mező
- Ős- emlékezet
- Tudástár
- Érintkezési tér(en kívül)
- A lélek színpada



# Holon

- Rész – Egész
- Minden létezőre igaz
- A holonok metszete
- Saját szabályrendszer
- Vertikális képességek
  - Önmeghaladás
  - hierarchikusság
  - mélység, kiterjedés,
  - előző szintek meghaladása, szintézise
  - felbomlás
  - szétesés.



# Világciklus

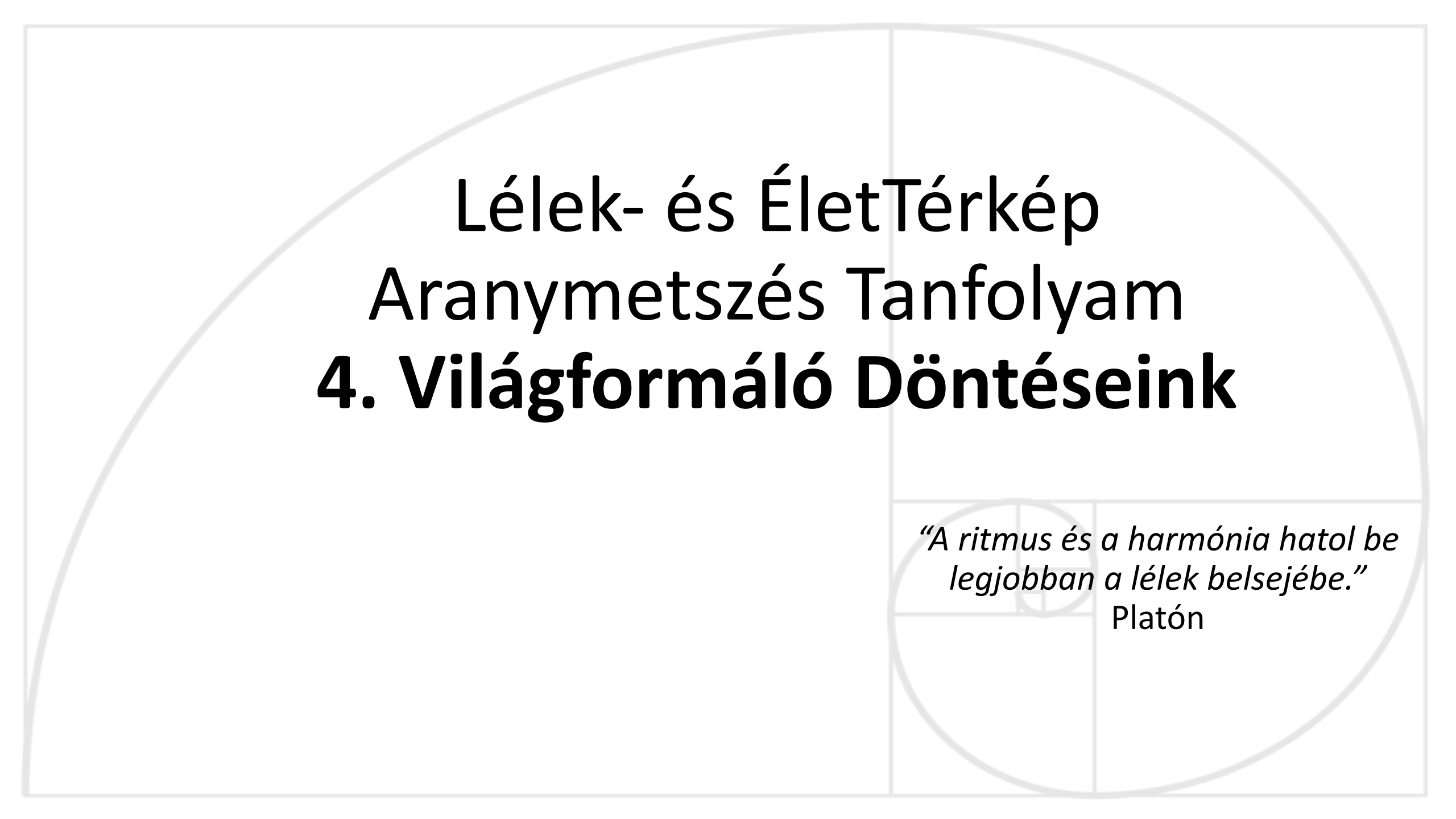
- 12 ezer éves világciklus
- Sorskerék - Évkerék
- Egyéni lélek
- Család
- Ország,
- Vallás
- Minták
  - Generációs,
  - Transgenerációs

# Lélek – Karma – Jellem – Sors

- **Karma**=anyagi élet törvénye (enyém, birtoklás hamis tudatából fakad; alapja az élvezetvágy, eredménye a gyönyör)
- **Sors**=függés a gyönyörtől és a fájdalomtól=kéjvágy
- **Jellem**= tartóoszlopai: a káma a düh és a kapzsiság.
- Minden életünkben azzá válunk aminek legbelül tartjuk magunkat.

# Egy dobás, egy élet

- Mit kell egyedül tenned?
  - Megszületni
  - Megvilágosodni
  - Meghalni
- Amikor visszatekintessz az élet egy röpke pillanat
- A gyáva élet eseménytelen, rövid
- A fontos dolgokat nem lehet kicsit, vagy félig megélni
- FLOW, jelenlét



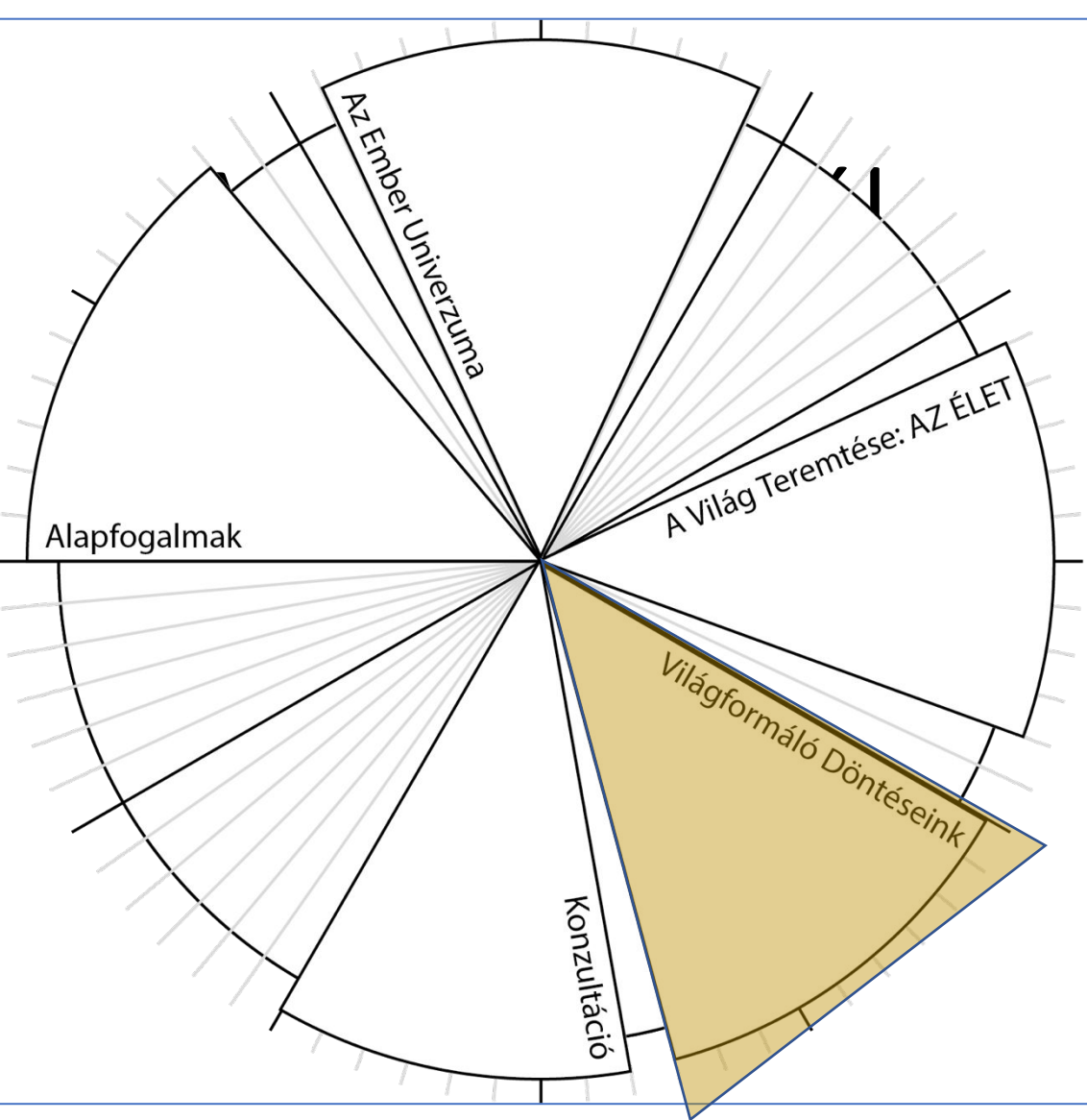
# Lélek- és ÉletTérkép

## Arany metszés Tanfolyam

### **4. Világformáló Döntéseink**

*“A ritmus és a harmónia hatol be  
legjobban a lélek belsejébe.”*

Platón



# Döntések Világformáló Ereje

- Döntéseink ideje
- A döntések célja
- Gondolatok - Szavak – Tettek alkítása
- Karma - Jellem – Sors – formálás
- Döntés kvantum „mechanikája”
  - Heisenbergi határozatlanság
- Testi manifestációk
  - A nagy tanítók az érzelmek, érzések,
    - Fájdalom
    - Boldogtalanság
    - félelem

Célja: Harmónia <sup>belül</sup> <sup>szen</sup> <sup>Tetj</sup> } összhangzat

3. DÖNTÉSEINK VILÁGFORMÁLÓ EREJE

- Gond. Szav. Tettek - Karma Jellem Sors
- Döntés kvantummechanikája
  - Heisenberg - a megfigyelő Dönt
- TESTI MANIFESTÁCIÓ
  - Fájdalom; Boldogtalanság
  - Boldogtalanság
  - félelem

} A Nagy tanítók

# Döntéseink idő-dimenziója

- A múlt már nincs,
  - bármi lehetett
- A jövő még “nem van”
  - bármi lehet még
- Csak a Most létezik –
- Szabad akarat ideje
  - Csak a mostban tudjuk
  - a múlt tapasztalatai birtokában
  - Kiválasztani a jövőt
- A múlton kesergés – megbánás – tanulás
- A jövőtől féve – kerülés, modellezés

# Döntéseink célja – kiválasztási kritériumok

Munkád és léted célja, hogy emberfölötti istenemberré, az Istenség tökéletes hordozójává válj.

- Harmónia összetevői
  - Testi
  - Szellemi
  - Lelki
  - Mindhárom!
- Hajtóerő:
  - Érdek
  - Vágy
  - Dilemma
- Determinálók:
  - Abszolút tudás – kategorikus imperatívusz
  - Meggyőződés
  - Avidja – a nemtudás

# Gondolatok - Szavak – Tettek 1.

- Döntési piramis
  - Napi 30-60 ezer gondolat, ebből átlagosan 6000 gondolatsor
    - 95% a gyors tudatalatti, 5% kéreg
    - redundáns és negatív gondolatok
  - Napi 15-16 ezer kimondott szó
    - Fizikai létre hívott gondolat
  - Tevékenységünk 90 perces ciklusokban,
    - 95% rutin
    - 5% tudatos

# Gondolatok - Szavak – Tettek 2.

A Védák szerint 2 módon lehet elhagyni a Világot.

Világosságban (lélek nem jön vissza)vagy

Sötétségben ( elmenőnek vissza kell térnie).

- A tettek e -féle gyümölcsöt teremnek:
  - mennyeit,
  - pokolit,
  - emberit.

# Gondolatok - Szavak – Tettek 3.

Minden tett az alábbi 5 tényező  
által jön létre:

- 1. test
- 2. érzékszervek
- 3. hamis ego-tudat
- 4. különféle törekvések
- 5. Sors/Karma

# Dharma – Karma – Jellem - Sors

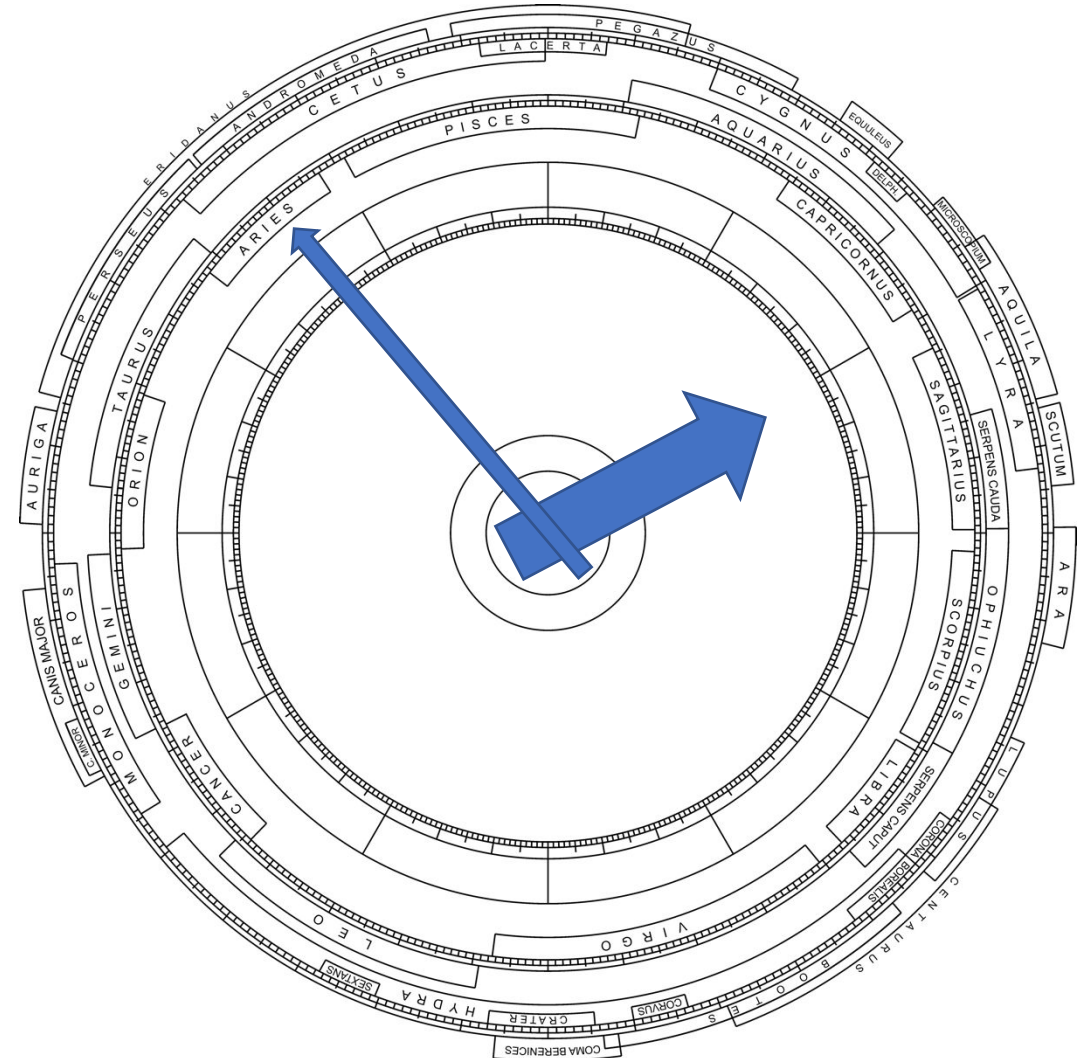
- **Dharma** = a makrokozmosz törvényszerűségeinek megnyilvánulása a mikrokozmoszban. A szabad akarat szerint a dharmának két iránya van
  - tudás= dharma törvényinek ismerete
  - nemtudás.

A személyes horoszkóp mutatja, hogy az illető együtt halad a dharmával, vagy megtagadja azt.

- **Karma**=anyagi élet törvénye (enyém, birtoklás hamis tudatából fakad; alapja az élvezetvágy, eredménye a gyönyör)
- **Sors**=függés a gyönyörtől és a fájdalomtól=kéjvágy
- **Jellem**= tartóoszlopai: a káma a düh és a kapzsiság.

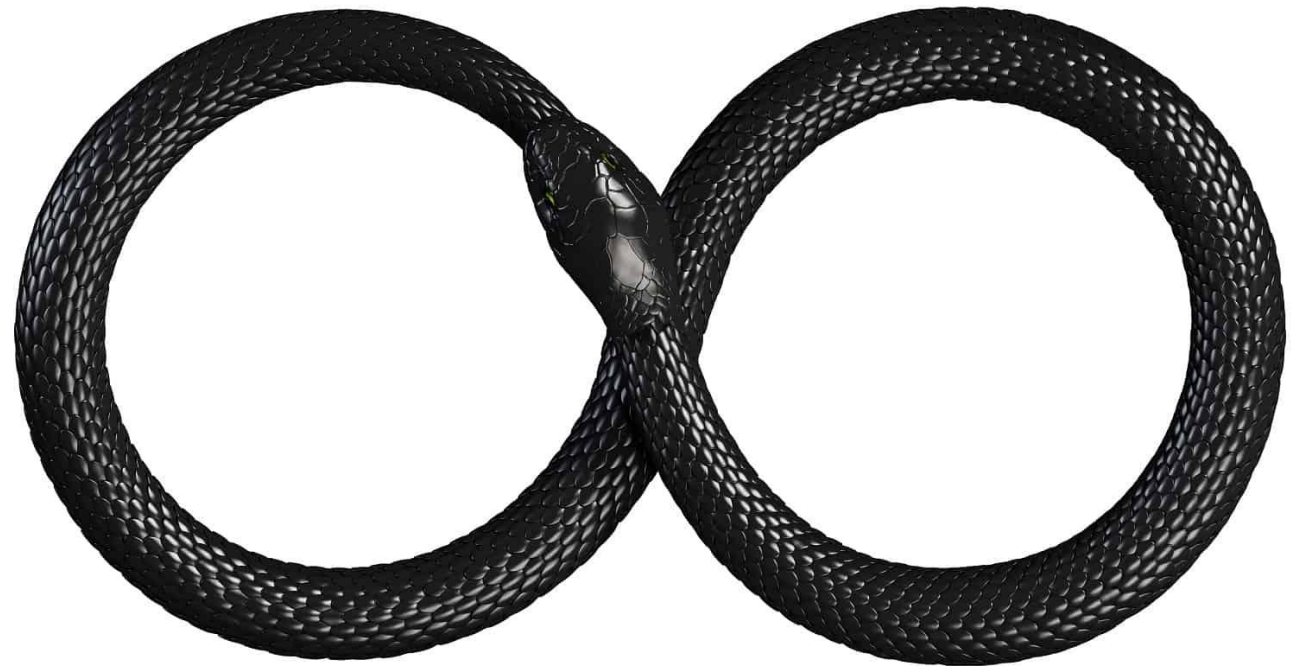
# Dharma – Karma – Jellem – Sors – Sorskerék

- **Sorskerék**= életről életre vándorolunk a Kostól a Halakig tartó zodiákus jegyek-leckék ( 12 ezer év)
- 365 az évkörben átszáguldunk a 12 zodiákuson
- Napjegyük képviseli az Önvalót, Aszcendensünk az egót, amin keresztül a lélek rátekint a világra.
  - Napjegy= életünk óráján a nagymutató
  - Aszcendens=kismutató.



# Döntés kvantum „mechanikája”

- A döntés
  - a végtelen lehetőségből
  - Választ, determinál
- A megfigyelő határozza meg
  - Létrehozza a valóság egyetlen lehetséges állapotát
- Manifesztálódik
  - Gondolatban
  - Szóban
  - Cselekedetben



# Testi manifesztációk

A nagy tanítók  
az érzelmek, érzések,

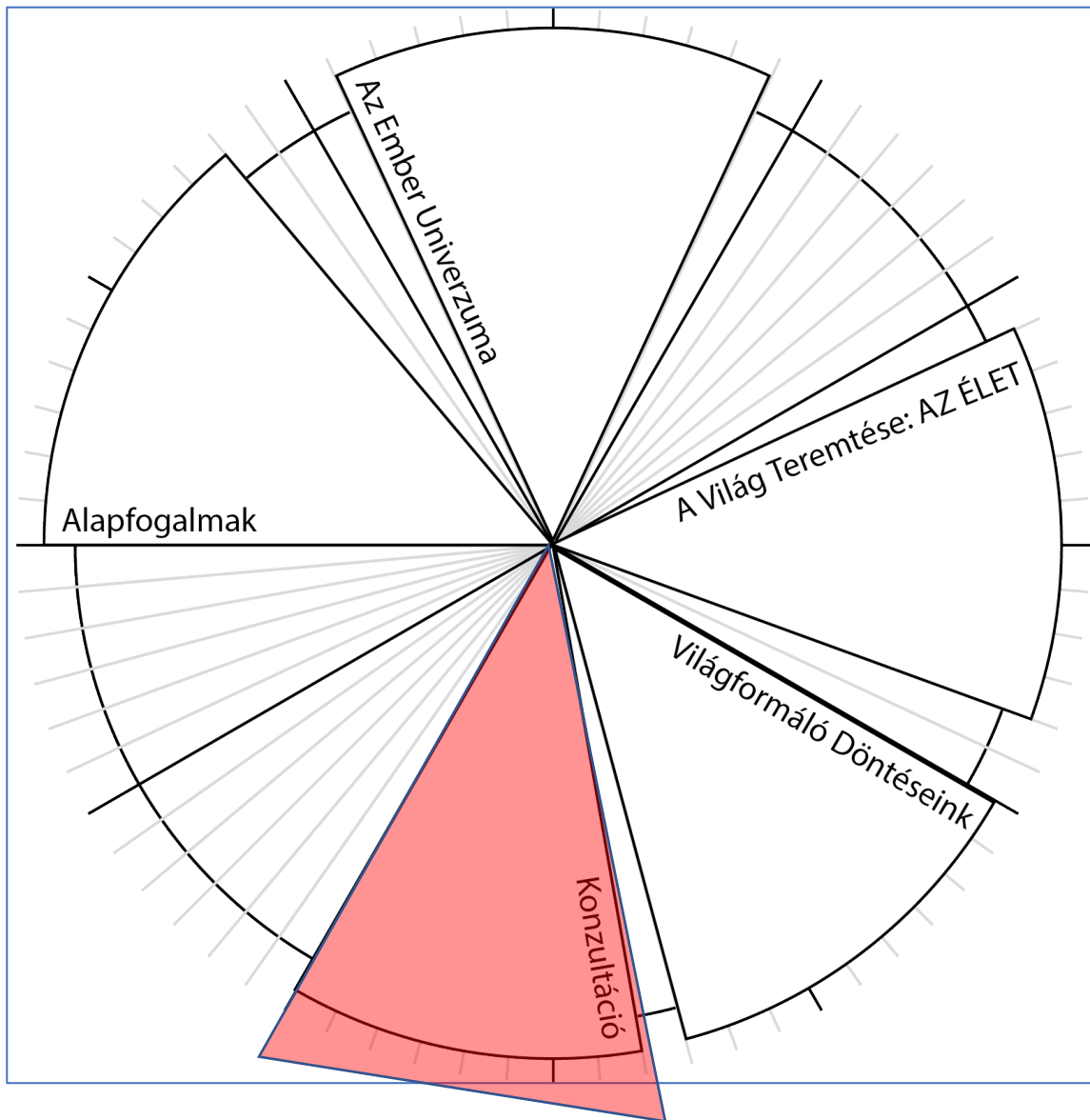
- Fájdalom - okozat
  - Lokalizáció – regeneráció
  - Testi emlék – a mezőben
  - Tudatos emlék? Nem az!
- Boldogtalanság - okozat
  - Megfigyelő - átértékelése
- Félelem
  - Kockázat
  - Modellelés

The background of the slide features a large golden rectangle with a golden spiral (Fibonacci spiral) drawn inside it. The spiral starts from a small square in the bottom right and expands outwards, passing through the center of the slide. The title text is centered within the upper half of the rectangle.

# Lélek- és ÉletTérkép Arany metszés Tanfolyam 5. Konzultáció -

*“A ritmus és a harmónia hatol be  
legjobban a lélek belsejébe.” Platón*

# Problémából GOND!



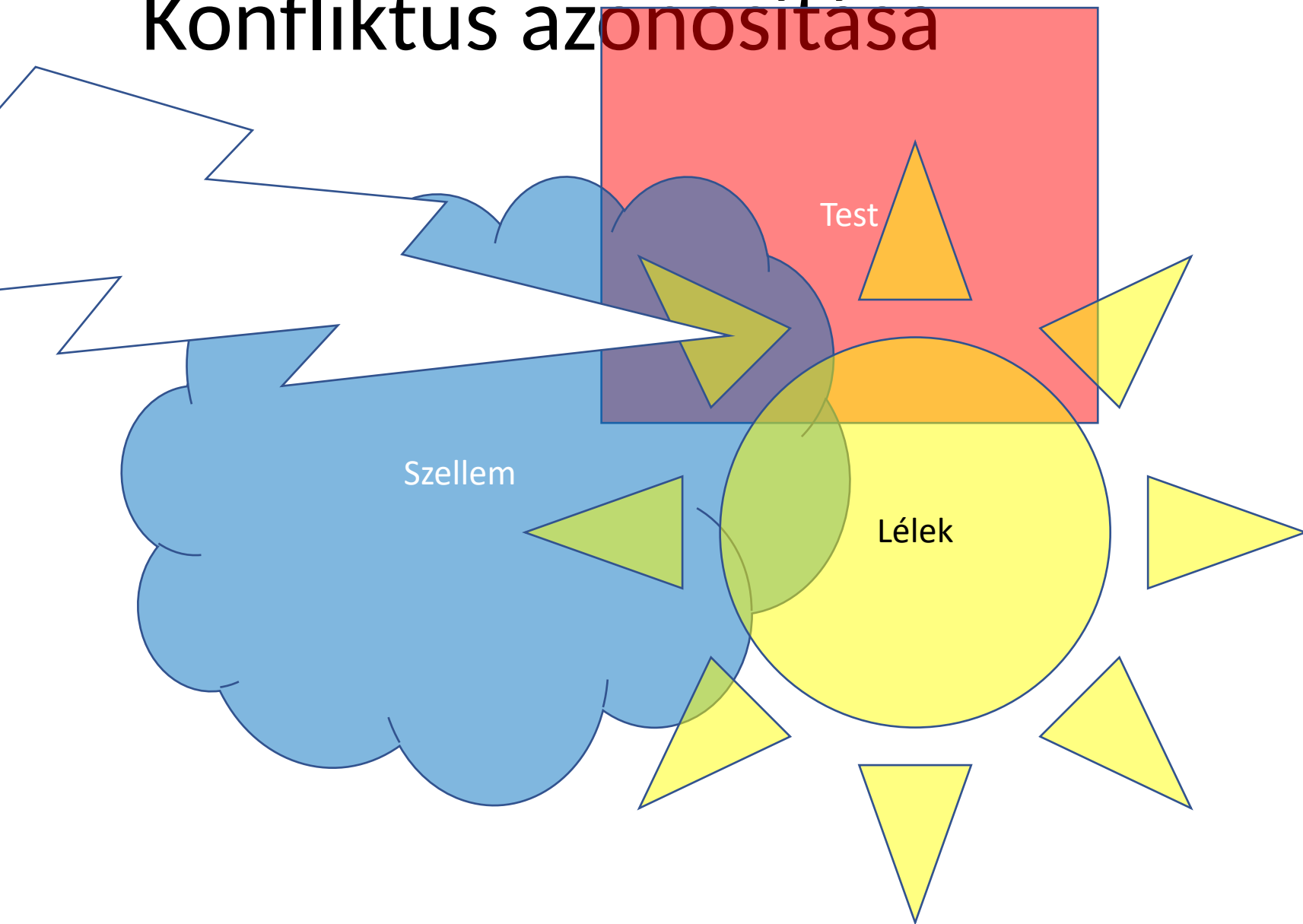
# Konzultáció

- Mi a tünet és a döntések között az összefüggés?
  - Világkép – kognitív disszonancia
  - Tudatalatti kikérdezése
    - Testben – érezve
    - Felszínesen – első ötlet -
    - Mély érzések – belső ellenállás
    - Megérzések – elhazudott ”probléma”
    - Fel-Adás – gond - gondolat
- Inger
  - Érzékelés
  - Feldolgozás
    - Információ
  - Fordítás a Test Nyelvére
    - Belső Érzések
    - Érzelmek
  - Viselkedés (változtatás, melyik szinten?)
    - Tudatos
    - Rutin

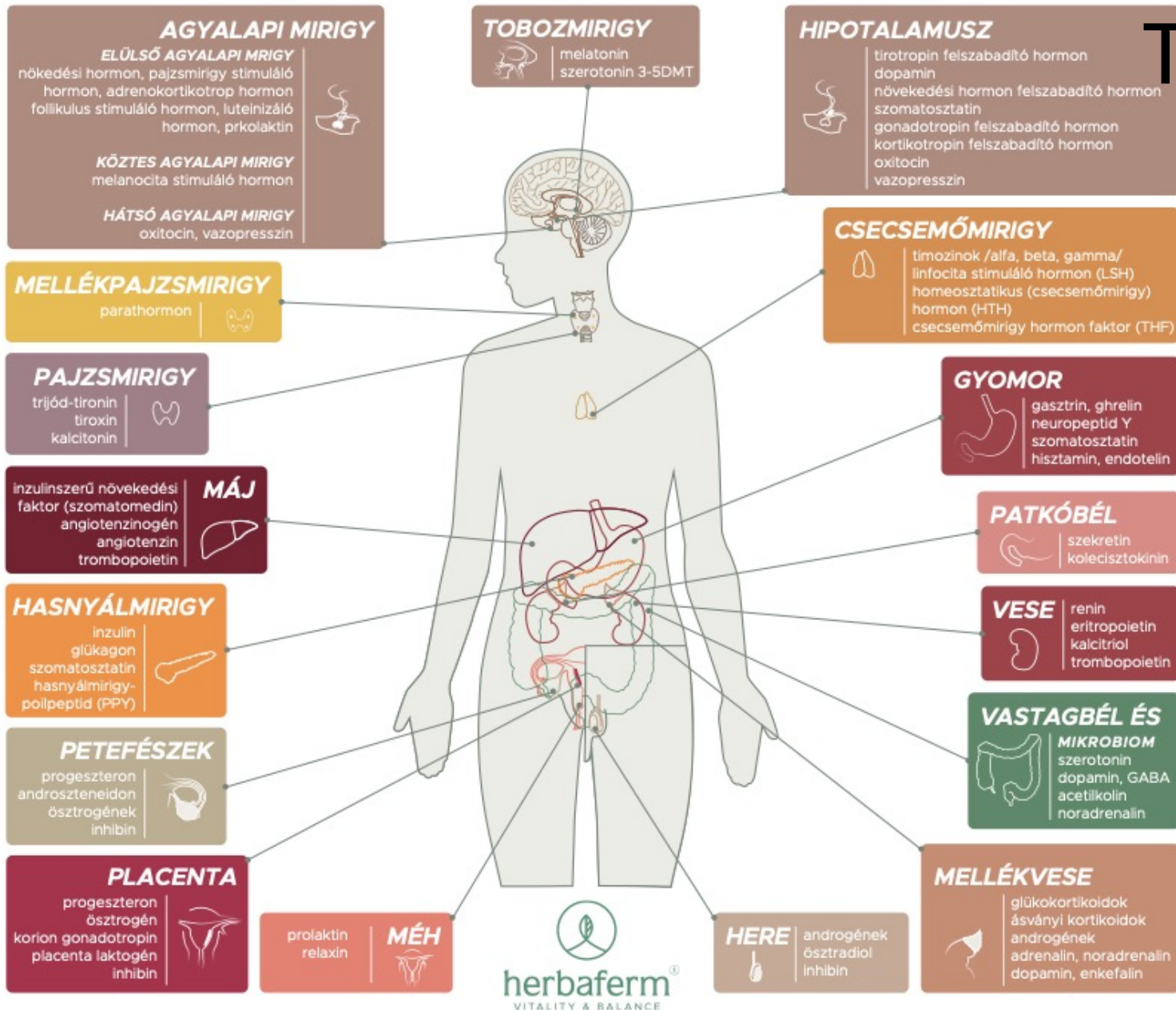
# Az OK felfedezése az OKOZATOK-ból

- Észlelés helye
  - Fő tünet
  - Kisérő tünetek
- Minőségi kategória - dimenzió
  - Hiány
  - Többlet
  - Múlt – megbánás ijedtség
  - Jövő – félelem
  - TRAUMA – életetveszély foka
- Kategória meghatározása

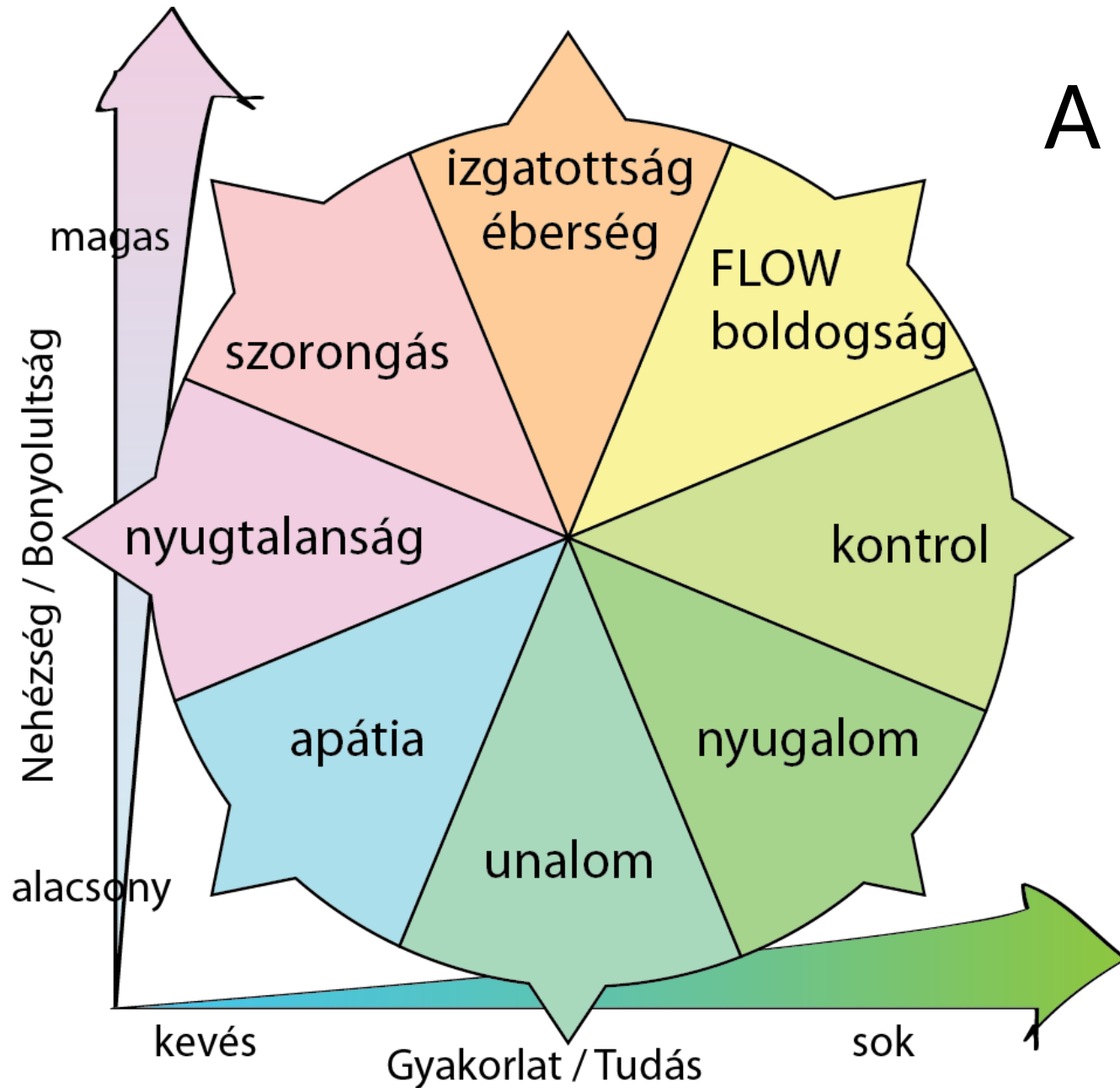
# Konfliktus azonosítása



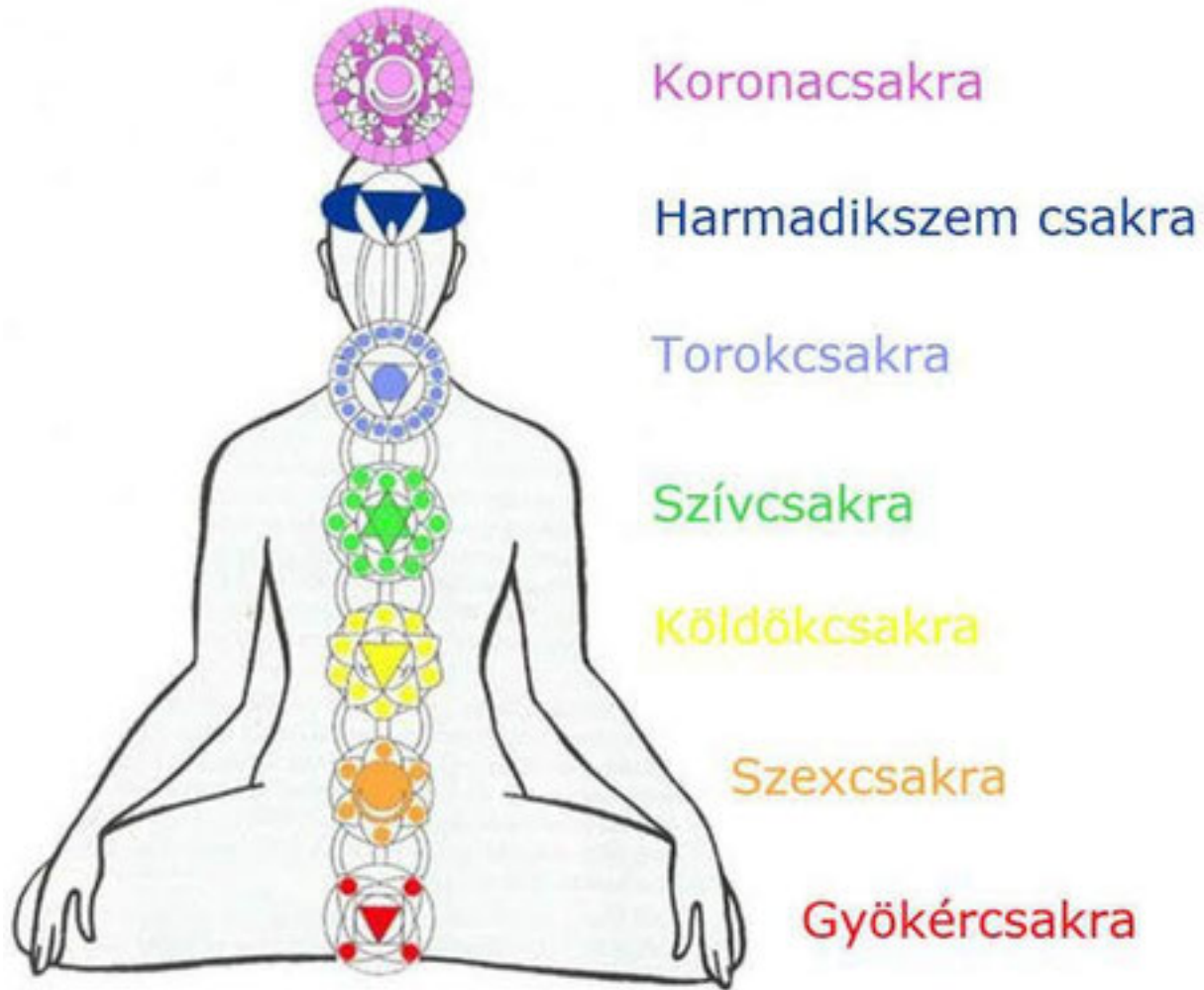
# Testi észlelés helye



# A szellem konfliktusa



# A lélek konfliktusa



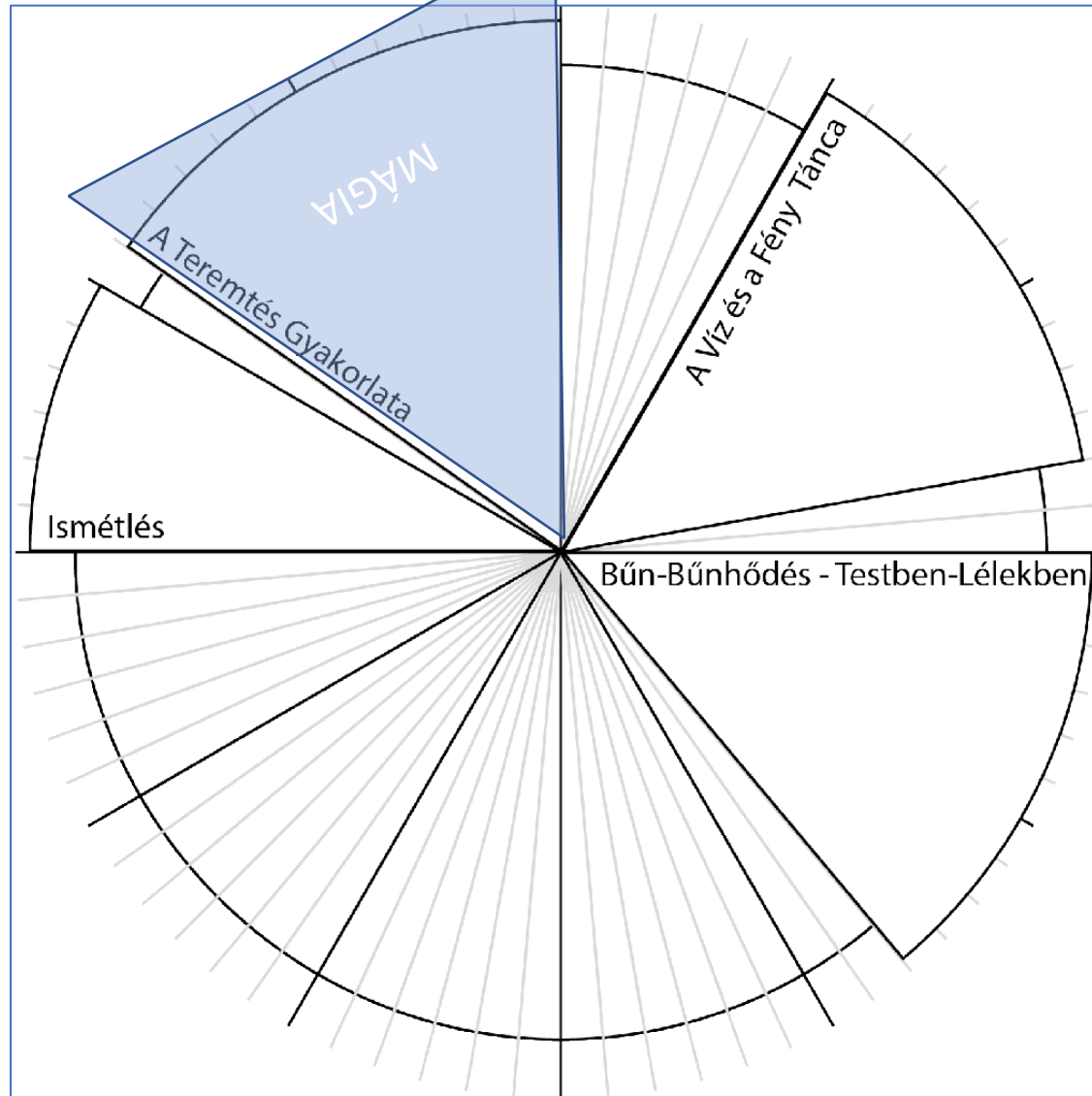
The background of the slide features a large golden rectangle with a golden spiral (Fibonacci spiral) drawn inside it. The spiral starts from a small square in the bottom right and expands outwards, passing through the center of the slide. The title text is centered over the spiral.

# Lélek- és ÉletTérkép Aranymetszés Tanfolyam

## **6. A Teremtés Mindennapi Gyakorlata**

*“A ritmus és a harmónia hatol be  
legjobban a lélek belsejébe.” Platón*

# Gyakorlati mágia – teremtmő rutin: az élet



# Az alkotó, teremtmő ember

A világ kezdetétől a világvégéig

- Születés
- Növekedés
- Élet – áldozat – égés
- Mágia
- Halál misztériuma

Mindennapi  
41. Teremtés gondolata <sup>ingerek</sup> Gondolator / Amagcsere  
- A születés értelme  
- A halál szerepe - végtelen megtapasztalása  
- Az élés - Mágia-mágia  
- Tudatos 5% - Tudat alatt 95% Quantum  
[Amagforgalom → A nagy fotongar <sup>Számítás</sup>  
A földi élet  
↳ foton fotó  
FOTON FELSZABADÍTÁS  
BELSŐ FÉNY - Munkánony  
Horizont határon]

# Születés

- Anyaggá válás
- A lélek útjának kezdete
  - Kiválasztott helyzet
    - Körülmények
    - Csillagképek
  - Hozott tapasztalatok
    - Tulajdonságok
    - Megküzdési formák
  - Vállalt feladatok
    - Konfliktusok
    - Gondok
    - Problémák

# Növekedés

- Abszolút információ
  - DNS hologram
  - Morfogenikus mező
  - Harmonia/diszharmonia
- Körülmények torzítása
  - Alapelemek szerint
  - Doshák
- Küldetésre készülés

# Élet – Áldozat – égés

- Energia hordozóból
  - Szerves élet
- Éltető víz
  - Közeg
- Éltető levegővel
  - Prána
- ÉGÉS
  - Lassú - hiány
  - Gyors - többlet
  - Megfelelő

# MÁGIA – MÁGLYA – égni – ágni Ég-Ág-Ég

- A **mágia** ógörög szó, jelentése szerint 'varázslás'
- Eljárások rendszere; a fizikai erők kiiktatásával, pusztán akaraterő és meghatározott gyakorlatok, mozgások, jelek segítségével az élőlényekre, tárgyra, eseményekre gyakorolt befolyás művészete.
- Olyan hatások előidézése, amelynek erőforrása nem figyelhető meg.



# Tűz-misztériumának gyakorlata

- Te építed saját és mások máglyáját, a tudatlanságból.
- Félelemből, megfelelésből.
- Mert magadért élni nem mersz, más életét kezded élni de más dolgát végezni veszélyes.
- Építs saját máglyát!
- Gyakorlat célja annak megértése, hogy a az anyag a születés, felépülés lebomlás tere.

# Mágikus máglyát rakunk!

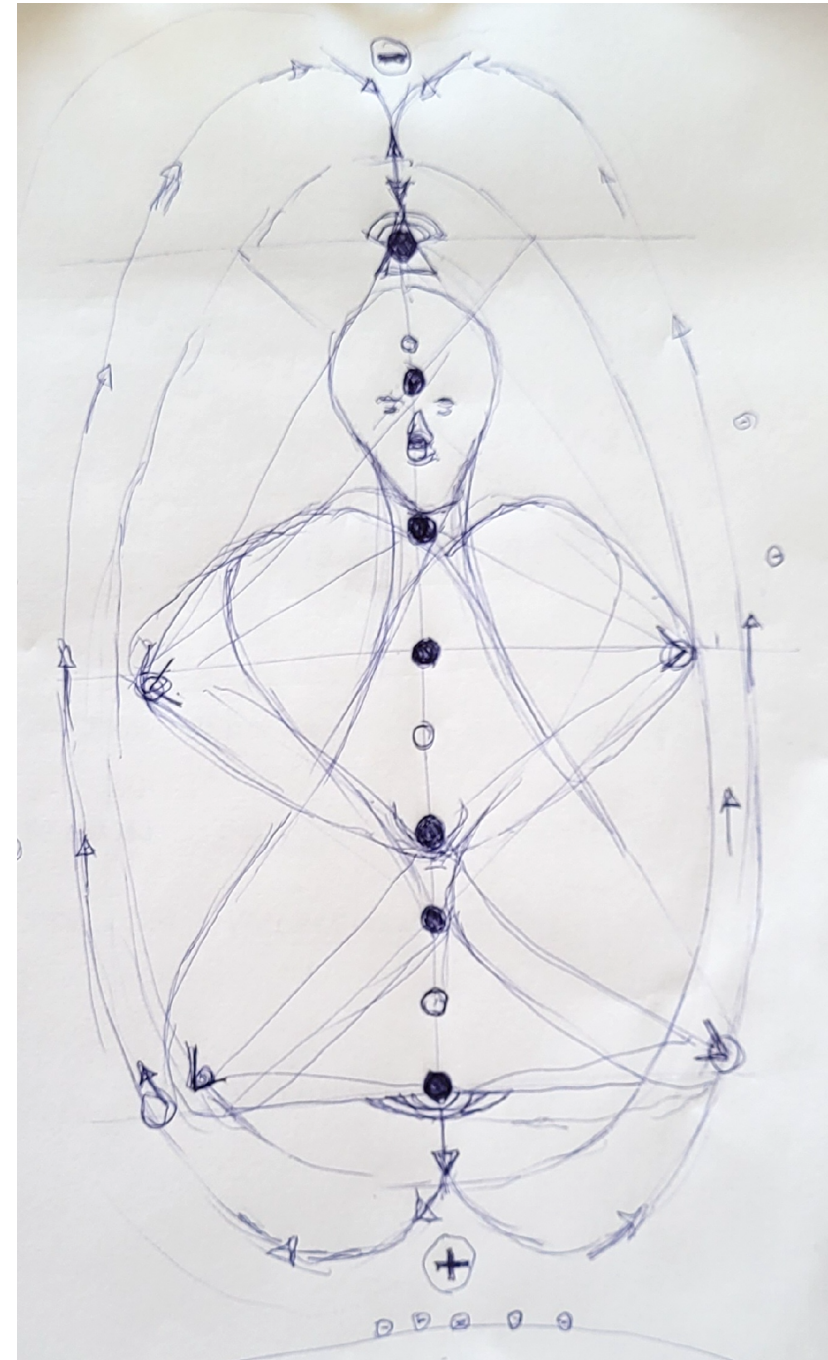
- Egy gyufa, egy rossz szokás.
- Egy gyufa egy belégzésre felveszem, egyre leteszem.
- Forma lényeges: négyzet, gúla, fészek?
- Szimmetria, asszimmetria.
- Képes vagy azonnal meggyújtani?
- Sajnálod?
- Nézd, ahogy leég. Elengedés, megtisztulás.
- Megtisztulás. Tudatban, testben, érzelmi, materiális szinten.
- Hamu villával történő elgereblyézése.
- Szakrális geometria.

# Varázslat az anyagi világban

- Testünkkel
  - Viselkedésünk, tartásunk
  - Szavaink teremtmő ereje
  - Munkavégzés – erő, meleg
  - Művészet – harmónia l'art pour l'art
- Környezetünkkel
  - Új érték teremtés
    - Gondoskodás
    - Élet különféle formában
      - Mövények, állatok
- Utódainkkal

# Testünk mezője

- Az AURA – mező – élettér
  - A naprendszer burka
  - A föld mágneses burka
  - A test aurája
- A szív tere
  - A szervek tere
  - Sejtek tere
  - Rezgések érzékelése
- Hangolás
  - Minden energiakerekünk információjának
  - Összeadott harmóniája



# Hogyan készül a mágia – és a máglya?

- Szerettel – harmonikusan
  - Abszolút tudással
  - Abszolút érzéssel
  - Abszolút döntések, akarat szerint
- Kötelességtudatból
  - Tekintélyek
  - Elvek, szabályok
  - Kapkodva
  - Óvatoskodva
- Bűntudatból
  - A múlt döntéseiből
- Félelmeiktől hajtva
  - A jövő szorítása
  - Okozat – hiányos modell

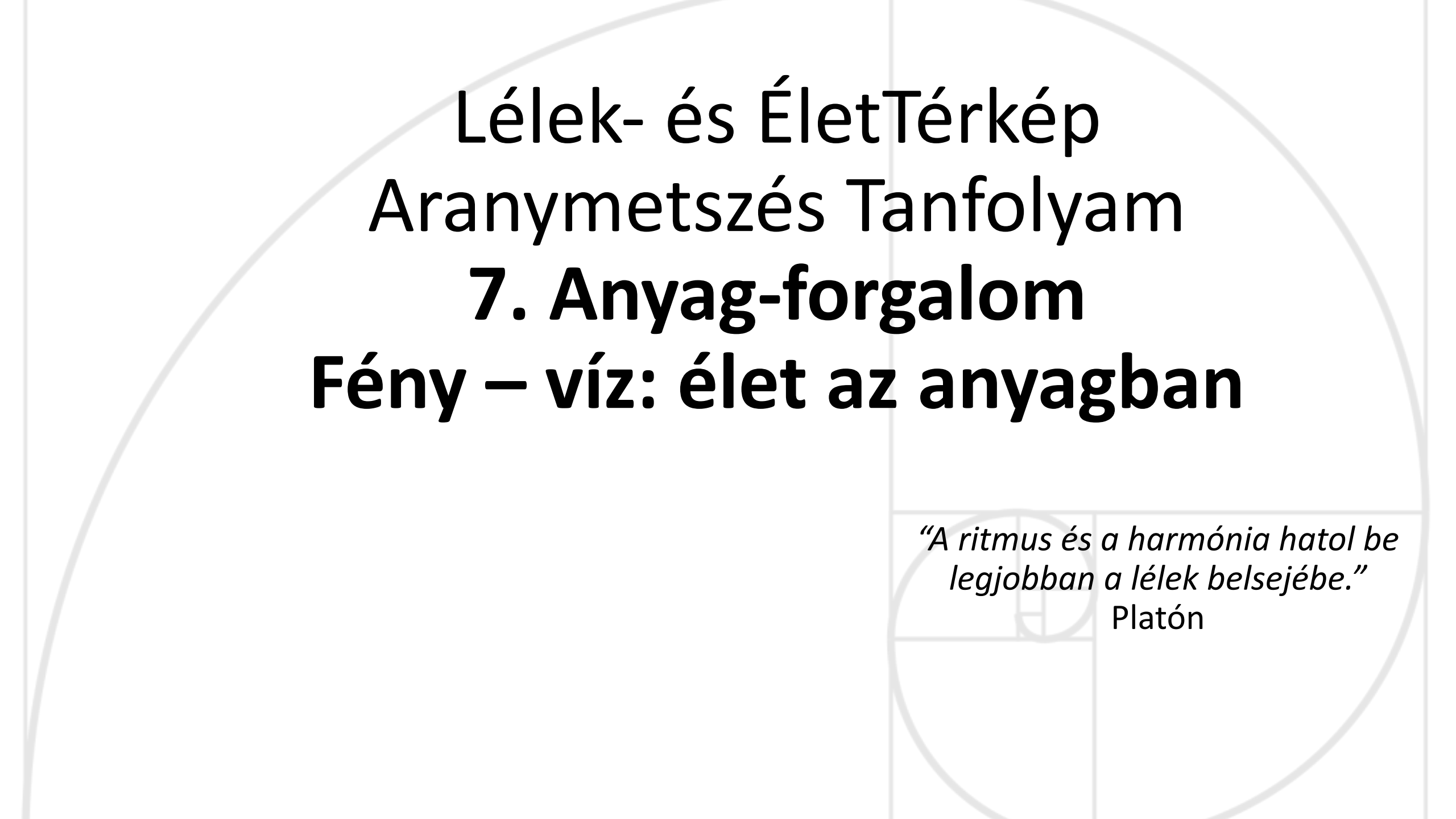
FELELŐSÉG

# Az öregedés misztériuma

- Elvonulás az elemektől
  - Nem használt szervek csökevénye
  - Víz – testi kiszáradás
  - Levegő – csökkenés
  - Őszülés
  - Bölccsé válás – a tapasztalatok értelme - kristályosodása
  - Az emlékek és a memória konfliktusa - harmóniája
  - Mozgás beszűkülése
- A lelki minta tisztulása -
  - Mit viszek magammal?
  - Mit hagyok magam után?
  - Mások azt hogyan érzékelik?

# Halál – porból, porrá

- Az anyag és a lélek szétválása
  - A tudat beszűkül –
  - Ennek a világnak vége
- A szív megáll
  - Az utolsó dobbanás után az ember-élet-tere elmúlik
- A test lebomlik
  - A lebontó transzformációja
- Harmadik személy

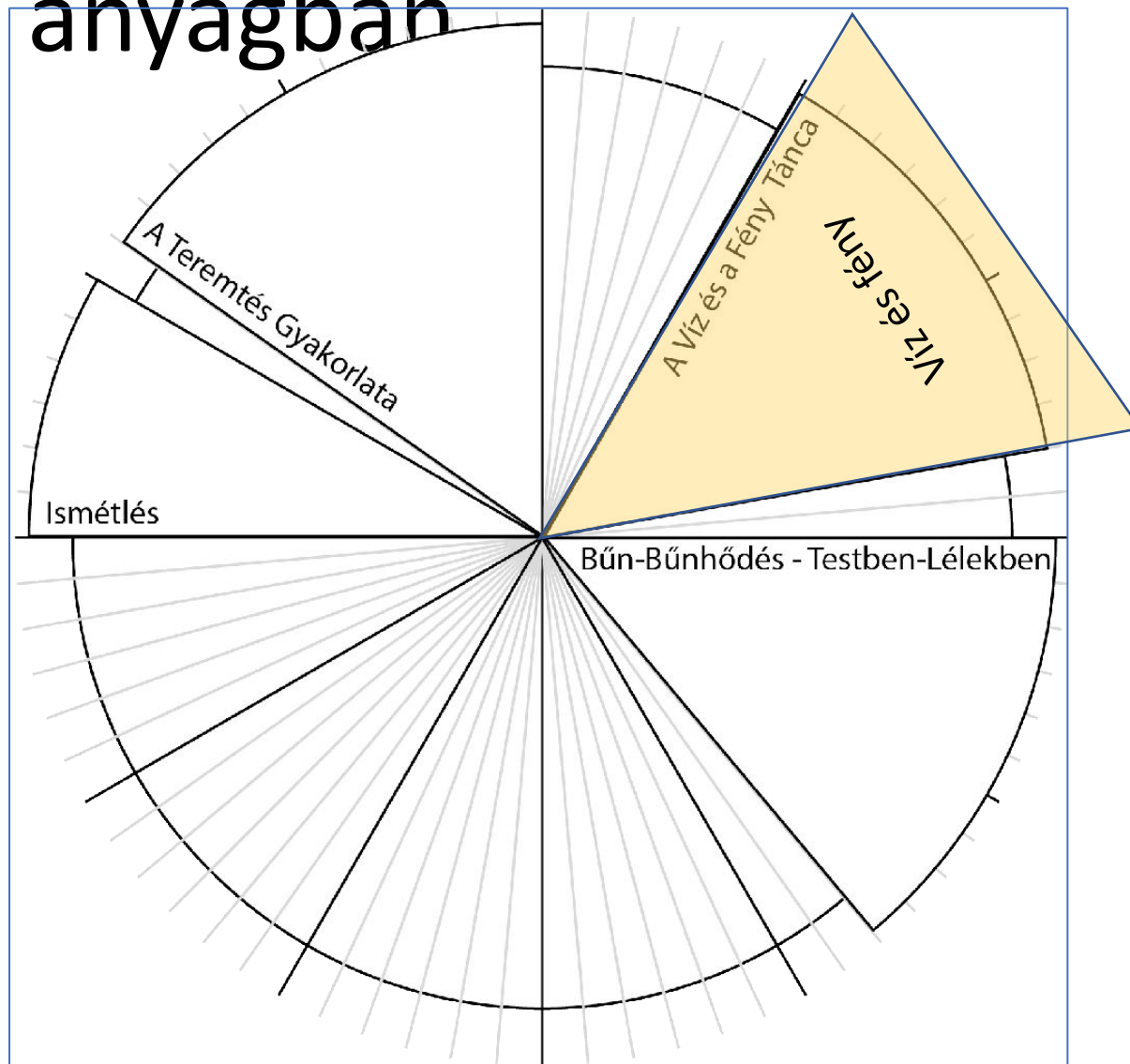


# Lélek- és ÉletTérkép Arany metszés Tanfolyam **7. Anyag-forgalom** **Fény – víz: élet az anyagban**

*“A ritmus és a harmónia hatol be  
legjobban a lélek belsejébe.”*

Platón

# Anyag-forgalom – Fény – víz: élet az anyagban



# Víz és fény

- Anyagcsere
- Víz az élet közege
- Vízháztartás
- Fényből élet, életből táplálék
- Az egyensúly koncentrációja
- Mennyi fényt raktározunk?
- A kevés cukor jó?
- A kenyérhéj üzenete
- Örökké termő fa
- Ide-oda alakulás
- Természetes korlátozó anyagok

# Anyagcsere: levegő – víz – föld – tűz és akash

- Levegő - szabad

- Oxigén
- CO<sub>2</sub>
- Gőz, pára
- Por

- Víz - átmenet

- Folyadék
  - kontaktus
- Oldószer
  - Old, tisztít

- Föld - pillanat

- Kristályos

# A víz az élet közege

- Az élet oldatokban zajlik
- A víz energiája – sűrűsége
  - 4.2°C
  - Változó fajhő
  - Hidratáció – kötődés a felületekhez
  - Ozmózis
- A desztilláció – oldani vágyó víz
  - A hő elpárologtatja, az oldat tömény lesz
- Égéstermék – ahol hidrogén ott víz (CH, COH<sub>2</sub>)
  - Metabolikus víz
- Oxigén – levegőtől elzárva, élettempóban folyik az égés
- Vízes életterek membránnal határolva

# Vízháztartás *(kell-e napi 3 liter vizet inni?)*

- A sejtek 60-90%-a, a test  $\frac{3}{4}$ -e
- Napi víz egyensúly
- Kiadás
  - Párolgás
    - Tüdő – 0,7liter
    - és bőr 0,2-0,5 liter
  - Vizelet 1-1,5 liter
  - Széklet 0,1 liter
- Bevétel:
  - Étel és ital 2- 2,5 liter
  - Metabolikus víz: 0,3, 0,5 liter

# Fényből élet, életből anyag

- Nap fotonjainak **konzerválása**
  - Fotonok energiája (spín jelentősége)
- Levegő minőségű szén : CO<sub>2</sub>
- Víz oldószere – az élet közege
- Az élő anyag teremtése:
  - Energia+CO<sub>2</sub>+Víz – cukor - zsír
  - Lipidek – a membrán határolók alkotása
  - Táplálék magának, a környezetnek, mikrobáknak
  - Építőanyag az élőLénynek

# Az egyensúly koncentrációja – se sok, se kevés

- Raktározott tűz
  - Az egyszerű cukrok igen reaktív vegyületek
  - Hevesen oxidálódnak
  - A fehérjéket denaturálják
  - Zsírokat avasítják
  - Örökítő anyagot roncsolja
- A cukor koncentráció mindenütt fontos
  - Ozmotikus tápanyagfelvétel
  - Növényi nedvek koncentrációja a növényi immunitás alapja
  - Az állatok bizonyos koncentrációjú cukorhoz képesek alkalmazkodni. Tetvek, hangyák gazdanövény

# Mennyi fény-raktár kell?

- Vércukor – 4-6g!
- Glikogén – izmok és máj 3-500g
- Zsír – ?% hasűrben, bőr alatt?

| TESTZSÍR                        | NŐ     | FÉRFI  |
|---------------------------------|--------|--------|
| Létfontosságú testzsírmennyiség | 10-13% | 2-5%   |
| Versenysportoló                 | 14-20% | 6-13%  |
| Sportoló                        | 21-24% | 14-17% |
| Átlagos                         | 25-31% | 18-24% |
| Elhízott                        | 32%+   | 25%+   |



# HYPOGLYCEMIA

(Low Blood Glucose)



**Causes:** Too little food, too much insulin or diabetes medicine, or extra activity.

**Onset:** Sudden, may progress to insulin shock.

## SYMPTOMS

|                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>SWEATING</b>          | <br><b>DIZZINESS</b>          | <br><b>ANXIOUS</b>    | <br><b>HUNGER</b>      |
| <br><b>IMPAIRED VISION</b> | <br><b>WEAKNESS FATIGUE</b> | <br><b>HEADACHE</b> | <br><b>IRRITABLE</b> |



**SHAKING**



**FAST HEARTBEAT**

# HYPERGLYCEMIA

(High Blood Glucose)

**Causes:** Too much food, too little insulin or diabetes pills, illness, or stress.

**Onset:** Often starts slowly. May lead to a medical emergency if not treated.



**EXTREME THIRST**

## SYMPTOMS:

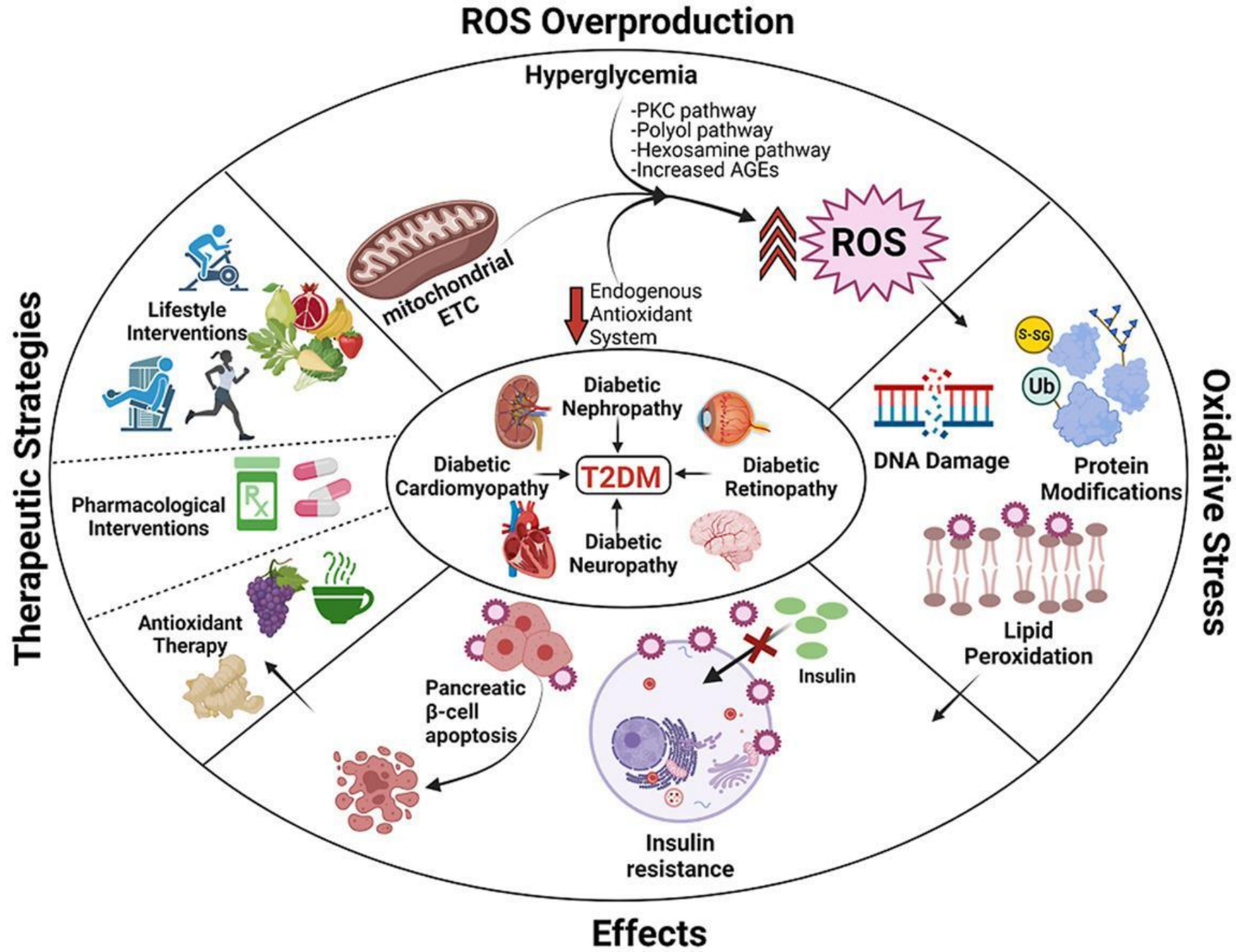
|                                                                                                                     |                                                                                                        |                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>NEED TO URINATE OFTEN</b> | <br><b>DRY SKIN</b> | <br><b>HUNGRY</b>                |
| <br><b>BLURRY VISION</b>       | <br><b>DROWSY</b> | <br><b>SLOW-HEALING WOUNDS</b> |

# A kevés cukor jó?

- Az aranykorban mi az a kevés?
- 4-6-7-8-9-10-12-14-18%?
- Vese-elégtelenség
- Szédülés
- Ájulás
- Zavartság

# A kenyér héj üzenet? – a finom Maillard-ok

- Glikácó
  - Fehérjéken
    - cristalin-on, és oldhatatlan agregátumokban a szemlencsében
    - Kollagénon a bőrben
  - Zsírokon
    - A zsírszövetek "avasodása"
    - Sárguló kötőszövetekben
  - Érfalakon
    - Artherosclerózis
  - A Hem – vas ( $\text{Fe}^{3+}$   $\text{Fe}^{2+}$ ) redukciója, szabad gyökök (ROS) keletkezése
  - Amiloid plakkok



# Az örökké termő fa első tanulsága

- A ritka édes gyümölcs mindennapi betevő?
- Fruktóz – glükóz arány
- Fruktóz feldolgozás – prioritása
  - Cukor – nyugtató?
- A szerves (anabolikus savak) biztonsági jelzése
  - Félreértjük? –
  - Gombabiztos táplálék
- Zsírraktár a hibernációhoz
- Urikáz enzim hiány a téli álmod alvóknál
  - Az ATP-ADP-AMP – AMP deamináz útvonal és a köszvény

# Belőve cukorral – az örökké termő fa 2. üzenete

- Dopamin ciklus
  - Jutalom
  - Motiváció (E kettő kell nekem...)
- Sugar high – vitatott HYPER...
- Sugar crash – elfogadott HYPO...
- ADHD – jutalom és figyelem központ - Dopamin receptor csökkenés – erősebb ingert igényel
- Tűz-oltás

# Ide-oda alakulás (mikor mire van szükség)

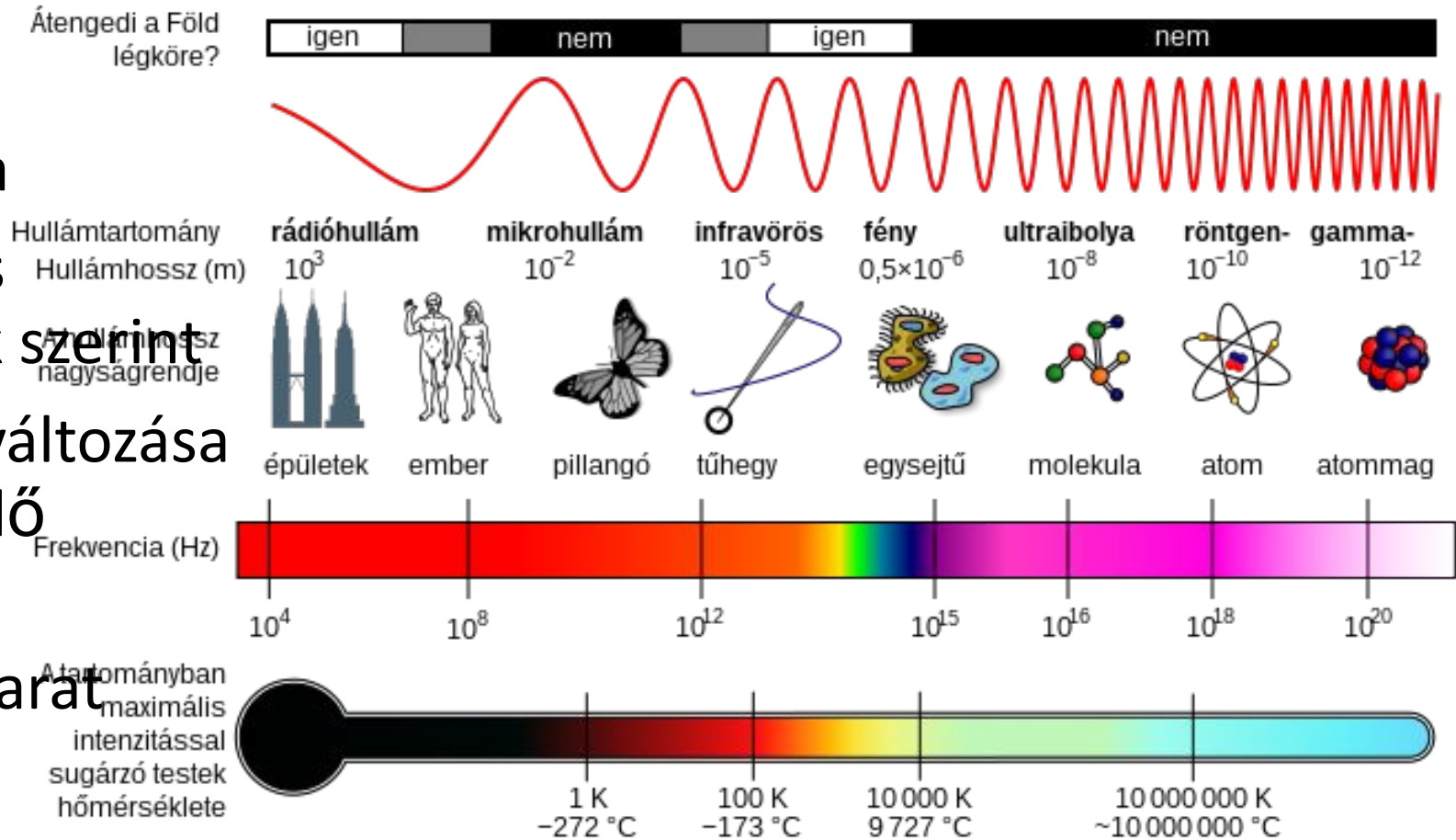
- Cukrok, mint alap építő elemek
- Glikogén / keményítő /  
Oligoszacharidok / cellulóz /  
lignin
- Aminosavak
- Zsírok trigliceridek
- Foszfolipidek (membránok)
- Lektinek, glikozidok,

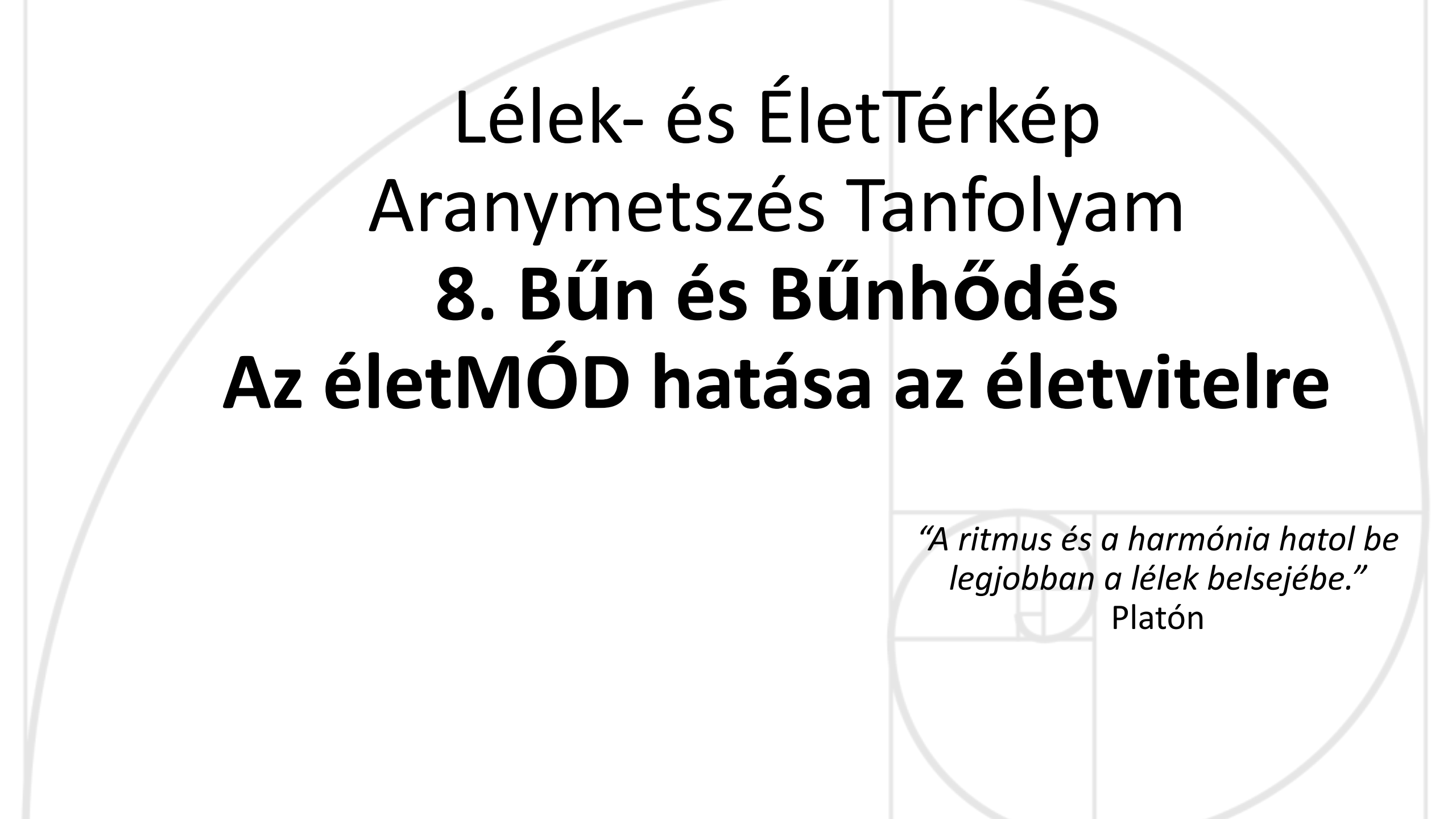
# Természetes korlátozó anyagok / hatások

- Ami keserű
- Ami a finomításkor kikerül
- Ami rostos
- Lektinek
- Allergének
- Víz!!!
- Hasmenés
- Undor

# A fény – hullám, vagy részecske – az energia

- A látható fény
- Azon is túl – vagy alatta
- Az élet a fény kötése és felszabadítása, ciklusok szerint
- A rezgés/hullámhossz változása  
Az egyensúlyi állapot elő  
közreműködéssel –
- az élet-érdek és a létakarát  
horizontján





# Lélek- és ÉletTérkép

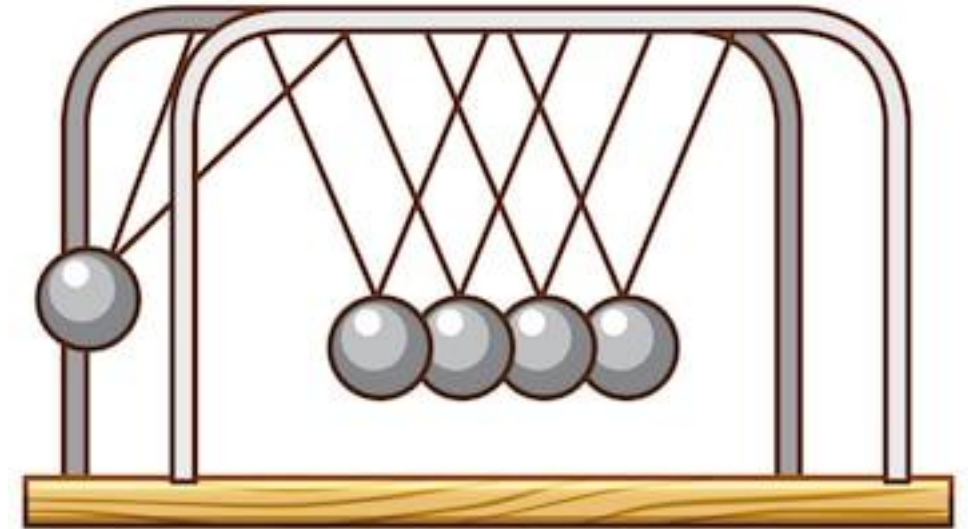
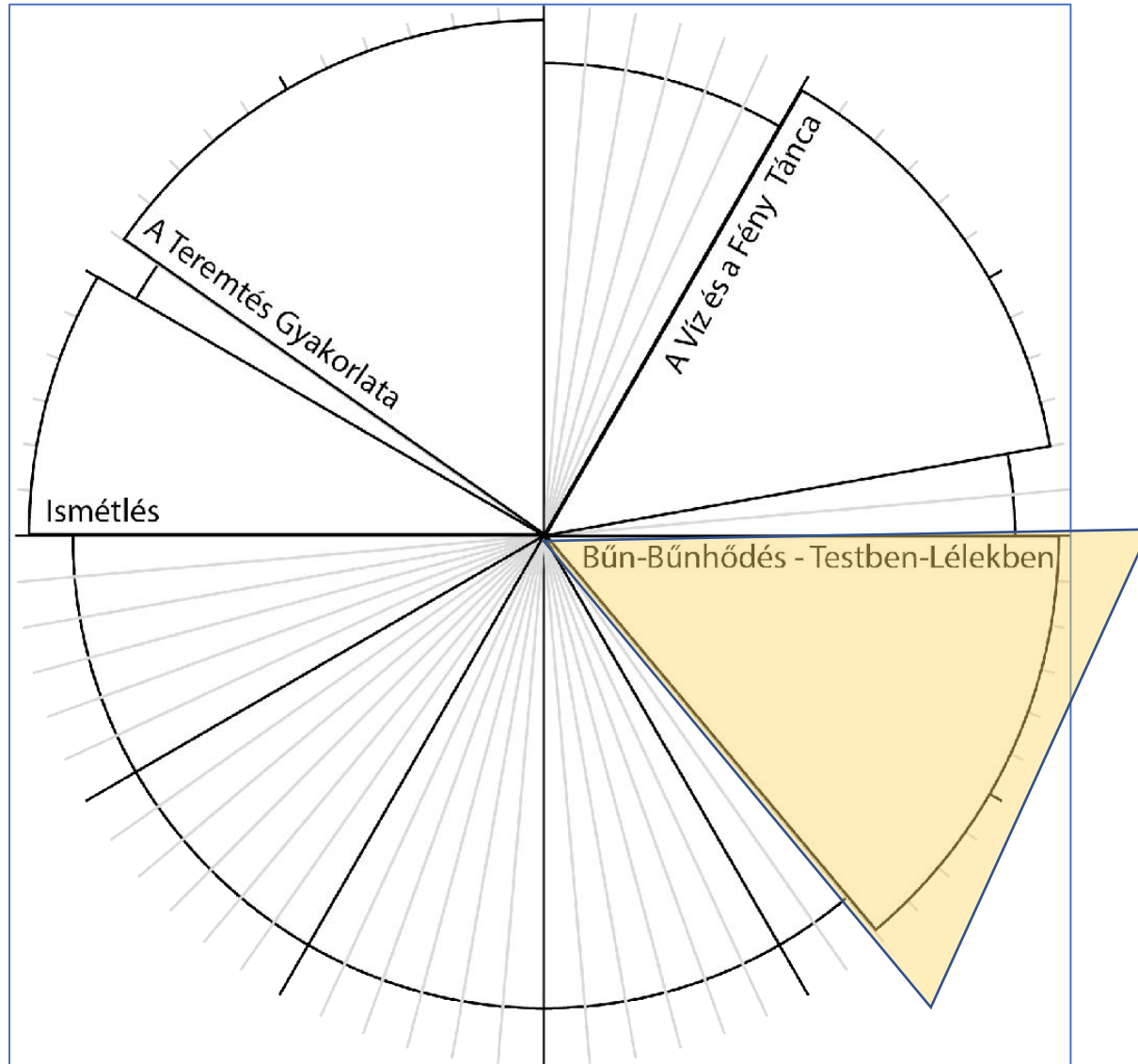
## Aranymetszés Tanfolyam

### 8. Bűn és Bűnhődés

### Az életMÓD hatása az életvitelre

*“A ritmus és a harmónia hatol be  
legjobban a lélek belsejébe.”*  
Platón

# Bűn és Bűnhődés : Testedben az életMÓD



# Homeosztázis – LétAkartat – Érdek

- Létakarát – Lelki-erő
  - Végtelen időtáv
  - Kibillenés – nehézség, bánat, ,
- Racionális érdek
  - Rövid, közép, hosszú időtávok
  - Kibillenés – jogtalan, igazságtalan, értelmetlen - megmagyarázhatatlan
- Testi egyensúly – homeosztázis
  - Azonnali életfenntartás
  - Prioritás 95-5% elv szerint
  - kibillenés – fájdalom, sorvadás, túl-erőltetés,
- Tanítóink:
  - Boldogtalanság
  - Értetlenség
  - Gyász
  - Ijedtség
  - Sokk
  - Haszontalanság
  - Fájdalom
  - ...
  - ...

# Harmónia mátrix

- Jóllakottság
- Szerelem
- Hasznosság
- Nyugalom
- Összhang
- Bizonyosság
- Bizalom

| Test      | Szellem          | Lélek        |
|-----------|------------------|--------------|
| jóllakott | higgadt          | létezik      |
| kielégült | kiegyensúlyozott | összehangolt |
| elfoglalt | lekötött         | kapcsolódik  |
| erős      | kész             | nyitott      |
| kellemes  | fókuszált        | vibrál       |
| gondtalan | nyitott          | világos      |
| létezik   | tud              | kötésben     |

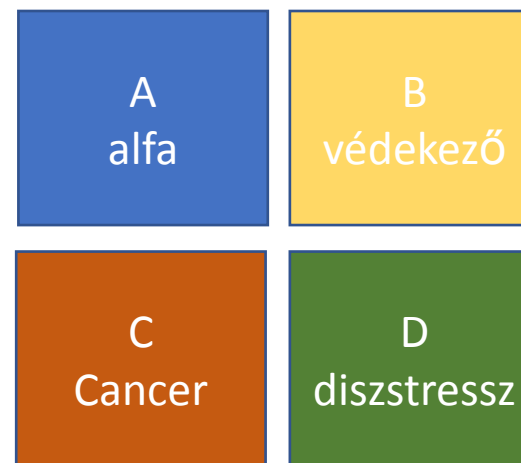
# Betegség vagy alkalmazkodás?

- Pszichoszomatikus nyavaják
  - Stressz
  - Nemi különbségek -
  - etológia - társas „tartás”
- Életmód jelei a testen
  - Ritmus
  - Megküzdési stratégia – minta
  - SORSKÖNYV -
- Epigenetika – (D)evolúció
- Testrészek és tünetcsoportok (lista)

# Pszichoszomatikus diagnózis

- Stressz:
  - Allostatisz túlerhelés – stresszválasz az életben maradáshoz
- Személyiség jellemzői
  - A típusú viselkedés\*
  - Alexithymia – érzet azonosítási zavar - érzék korlátozás
- Betegség érzet/ viselkedés
  - Hipochondria
  - Betegség fóbia – disease phobia
  - Halálfélelem - Thanatophobia
  - Egészség-Féltés Health Anxiety
  - Túlérzékenység, túlkombinálás Persistent somatization
  - Konverziós zavar – érzék-kiesés - Conversion symptoms
  - Évfordulós reakció - Anniversary reaction
  - Betegség tagadás - Illness denial
- Psychological manifestations
  - Demoralization
  - ingerlékenység – irritable mood
  - Másodlagos testi tünetek -Secondary somatic symptoms

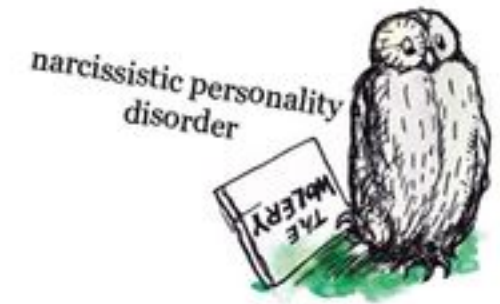
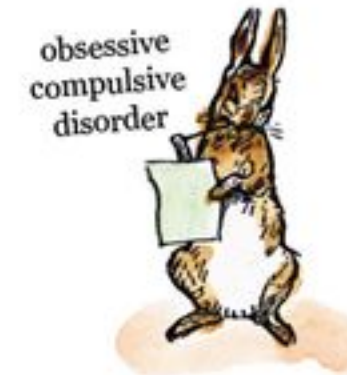
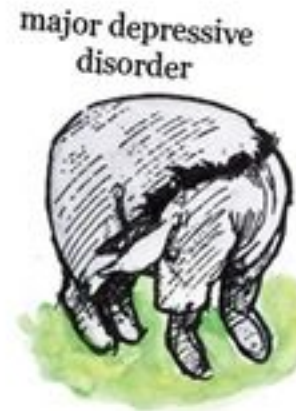
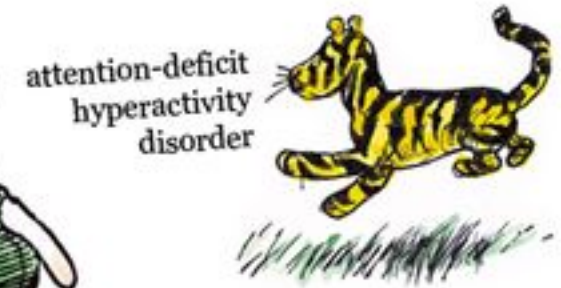
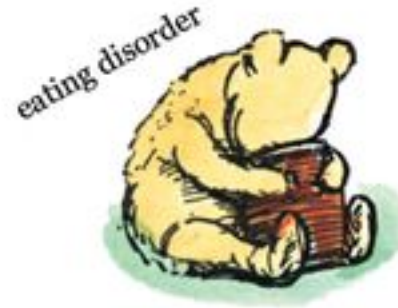
\* agresszivitás, nyughatatlanság, ellenségesség, versengésre való hajlam, hiperaktivitás, sürgetettség érzése, elismerés utáni vágyakozás, illetve az állandó teljesítményfokozási készenlét, fizikai és mentális téren egyaránt



[Személyiség típusok - wiki](#)

# Életmód jelei a testen

- Ritmus
  - Cirkadián egyensúly – nappali állat
- Stratégia
  - Halogató/siettető
  - Múlt – depresszív: Fűles
  - Jelen – impulzus: Tigris 95-5%
  - Jövő – félelem motivált: Nyuszi
- Sorskönyv
  - Theta tanulás – 0-7 év
  - Minták és megküzdési módok
  - Kerülés, felejtés, torzítás, konfrontáció (személyiség-típusok)



# Epigenetika – (d)evolúció – spec. karma letöltés

- Természeti törvények
  - A rátermettség – alfa és a többiek szaporodása
  - Genetikai terheltség
    - Császármetszés
    - Cukorbetegség
    - Vérszegénység
    - Enzimhiány
  - Alkalmasság – tehetség és gyakorlat
  - Csoportkritika – deviancia kizárása
  - Hierarchia – felelősség
  - Specializáció – Hivatás-tudat



# Testrészek és tünetcsoportok

|         |                                                                                   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Áll     | Akarati funkció, önfejűség                                                        |
| Arc     | Elfogadás, szembesítés                                                            |
| Bőr     | Kapcsolat, igény, gyengédség, hiány, elszigetelés                                 |
| Csípő   | Hálaadás, alázat, tudni engedni, önállóság, önállótlanóság, mozgékonyág, merevség |
| Csontok | Stabilitás, tartás                                                                |
| Epe     | Agresszió, düh, értetlenség, energiapangás                                        |
| Fej     | Feszültségek, helytelen magatartás                                                |
| Fogak   | Agresszió, életerő, feszültség, (vita), ellenálló erő                             |
| Foghús  | Bizalmatlanság, támasz, védettség, biztonság                                      |
| Fülek   | Engedelmisség, észlelés, rugalmasság, egyensúly, alázat, makacsság                |
| Gyomor  | Elfogadás, új benyomások, telítettség, túlterheltség                              |
| Haj     | Erő, vitalitás                                                                    |

# Testrészek és tünetcsoportok

|               |                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Halánték      | Életerő tartalékai                                                        |
| Hasnyálmirigy | Fejlődés, belenyugvás, lemondás, kielégítetlen vágyak                     |
| Hát           | Őszinteség, túlterhelés, alázat                                           |
| Hólyag        | Nyomás, ballaszt, megszabadulás                                           |
| Hörgők        | Önfejlődés, túlterhelés                                                   |
| Hüvely        | Odaadás, készségek és képességek megnyílni                                |
| Idegek        | Nézeteltérés, magatartás                                                  |
| Izületek      | Kapcsolat, egy helyzet rendbetétele, hóbotosság, mozgékonyág, rugalmasság |
| Járomcsontok  | Terhelhetőség, ellenállóképesség                                          |
| Kezek         | Megérteni, engedni, megfogni, odaadni, elismerni, közölni, kézben tartani |
| Körmök        | Álhatatosság, gyengeség, rugalmasság                                      |
| Kötőszövet    | Tartás, rugalmasság, érzékenység                                          |

# Testrészek és tünetcsoportok

|              |                                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Máj          | Ítélet, filozófia, mértéktelenség, bizalom                                           |
| Mell         | Tudni és akarni adni,partneri kapcsolat, elfogadás                                   |
| Napfonat     | Tudatalattiság                                                                       |
| Nemi szervek | Szexualitás, egység                                                                  |
| Nyak         | Kor, életerő, izgalom, félelem, megnyilvánulásképeség, lázadás                       |
| Nyelv        | A test "hírnöke" (szóvivője) a szükségletekért                                       |
| Nyombél      | Vita, feszültség                                                                     |
| Orcák        | Szíverő, szívélyesség                                                                |
| Orr          | Individualitás, személyiség, aktivitás, alaposság                                    |
| Pajzsmirigy  | Jelző és küzdőképeség,Őszinteség, agresszió,ellenségesség, félelmek, társ utáni vágy |
| Pénisz       | Alkotóerő                                                                            |
| Petefészkek  | Elfogadás, egység, kapcsolat                                                         |

# Testrészek és tünetcsoportok

|            |                                                                                |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Proszzata  | Akadálytalan kifejezőerő, megnyilvánulás                                       |
| Rekeszizom | Ritmus, rend                                                                   |
| Száj       | Befogadó képesség, kommunikáció, nyitottság, megnyilvánulás, zárkózottság      |
| Szemek     | Észlelés, tekintet, tudomásszerzés                                             |
| Szív       | Szeretet, érzelem, mozgékonyság, hajlékonyság, ritmus, rugalmasság             |
| Térd       | Alázat                                                                         |
| Tüdő       | Kibontakozás, kapcsolat, kommunikáció                                          |
| Vállak     | Teherbírási, elviselés, felelősség, túlterhelés                                |
| Vastagbél  | Tudattalan, ragaszkodás, fősvenység, félelem, feldolgozás, leküzdés, elengedés |
| Vékonybél  | Intellektus, elemzés, kritika, magyarázat, értékelés,                          |
| Vér        | Dinamika, életerő, individualitás                                              |
| Vesék      | Partneri kapcsolat, teljes megértés, átélés, szabadság                         |

# Jelenlét a középpontban

- A hármas egyensúly
- Végtelen – mozdulatlan középpont
- Szívritmus - EM
- Légzés - lélekzet - Prána
- Cirkadián ritmus – aktív/nyugalmi
- Szezonok
- Évek
- 7 éves periódusok

